



ALQUIMIA  
*Regenerativa*

7 DE  
NOVIEMBRE

# Detox Grupal 21 días

## MUJER VITAL

- SANACIÓN DE ÚTERO
- GINECOLOGÍA NATURAL
- MIOMAS/QUISTES/TUMORES
- HORMONAS
- MENOPAUSIA



Lu del Mar  
Health & detox Coach  
Herbalista, Alquimista



Ximena Boburg  
Moon Mother (Womb)  
Terapeuta Somática



Eli Valdes  
Psicoterapeuta, carpa  
rojas, Bailarina, imparte  
Danza terapia

# 7/11 DETOX GRUPAL

## MUJER VITAL

### 21 DÍAS DE DETOX FÍSICO Y MENTAL- EMOCIONAL Y SANACIÓN DE ÚTERO

#### 7/11 Detox Grupal 21 días: MUJER VITAL

Este proceso está orientado a mujeres que desean reconectar con su energía femenina, abrazar su vitalidad y la fuerza creadora del útero. Si buscas reestablecer tu salud de manera integral y natural, sacar tu mejor versión, volver a ti, a ser prioridad, a encontrar un nuevo equilibrio esto detox es para ti !te lo mereces!

Nos enfocaremos en dejar ir lo que te intoxica, a nivel físico, mental, emocional y energético para lograr el equilibrio de tus cuerpos y recuperar tu vitalidad. Soltaremos antiguas versiones para dar paso a tu nueva yo en tu camino de transformación.

#### En estos 21 días te ofrecemos:

✿ **Acompañamiento amoroso y compasivo**

Te llevamos de la mano en cada paso en cada de este camino

✿ **Conecta con tu energía femenina**

Equilibra tus hormonas, tu ciclo y sana tu útero (limpieza física y energética)

✿ **Nutrición revitalizante**

Descubre la vitalidad y energía de los alimentos vivos que te nutren a nivel celular

✿ **Limpieza profunda**

Purifica tu cuerpo, desparasita, saca la toxicidad acumulada

✿ **Equilibrio mental y emocional**

Encuentra tu equilibrio a través de meditaciones, danza, journaling y prácticas para equilibrar tu energía.

✿ **Herramientas para tu sanación**

Te brindamos talleres, masterclasses y recursos digitales disponibles ilimitadamente y descargables.

#### Detalles del programa:

- **Fechas:** Jueves 7 de Noviembre, comienzan los talleres. El día 1 de detox es el lunes 11/11.
- **Duración:** 21 días de profunda renovación.
- **Cómo:** reuniones en vivo por zoom, whatsapp y carpeta digital

#### Inversión:

**1 - Detox grupal \$2,222 MXN o \$115 USD**

Acceso completo a todas las clases y materiales, acompañamiento por grupo de whatsapp

**2 - Detox grupal y personalizado \$2,777 MXN o \$14 USD**

La opción 1 +Acompañamiento personalizado individual whatsapp (acceso directo a Lu y Flor) + Reporte personalizada de salud

**3- Detox Grupal+Consulta Individual**

Todo lo que de la opción 1 y 2 + **Consulta uno a uno con Lu Del Mar** (2hs) y evaluación de salud+ Protocolo a tu medida de herbolaria, detox y post detox + 30 días de acompañamiento en total (1 semana más post detox)

Adquiere el programa Aquí: <https://alquimiaregenerativa.com/tienda/detox-grupal/>

Únete a este grupo maravilloso de mujeres dispuestos a sanar. Para más información y registro, contáctanos vía WhatsApp al +525576207310.

Con cariño,

**Lu Del Mar**

Health & Detox Coach de Alquimia Regenerativa

# ¿QUÉ ES EL DETOX?



Limpia tu útero y equilibra tus hormonas

## A NIVEL FÍSICO



Se limpian tus órganos que sacan las toxinas hacia afuera, mejorando sus funciones

## A NIVEL MENTAL EMOCIONAL



Conecta la sabiduría de tus emociones y hormonas, dejar ir programas ya que no resuena con tu nueva versión

## A NIVEL ENERGÉTICO



Potencia tu VITALIDAD, equilibrio, tu energía y enfoque para cumplir tus sueños

Mira este video dónde Lu Del Mar, explica Qué es el Detox



## BENEFICIOS DEL DETOX



LIBERATE DE  
PARÁSITOS Y  
ANTOJOS



MÁS ENERGÍA Y  
VITALIDAD



REGULACIÓN  
NATURAL DEL PESO



AUTOCONOCIMIENTO  
DE TU CUERPO Y  
ENERGÍA



MEJORES DIGESTIONES,  
MENOS INFLAMACIÓN



GENERA  
BUENOS  
HÁBITOS

### ESTO PARA TI SI:



- Si buscas un cambio real
- Tienes tiempo para ti y tus rutinas, 1hr diaria y más el fin de semana
- Sí tu cuerpo te está pidiendo ayuda
- Si quieres conectar con tu esencia femenina

### NO ES PARA TI



- Si sólo buscas algo temporal
- Si estarás de viaje
- No tienes al menos 1hr al día
- Estás embarazada
- Si no puedes ser tu prioridad

# QUE INCLUYE *El Programa*

todas las clases son EN VIVO y quedan GRABADAS



5 TALLERES DETOX



CARPETA ONLINE DE MATERIALES



ACOMPANIAMIENTO CERCANO Y COMPASIVO



3 MASTERCLASS:



CLASES DE DANZA TERAPIA



CLASES DIARIA DE MEDITACIÓN GUIADA

# ALIMENTO

## Que se come en el Detox

Tendras acceso a cientos de recetas deliciosas disfrutar sin culpa y con placer , lista de compras. ¡Comer sano puede ser rico! Mira Fotos de Participantes



Fotos de  
participantes



Delicioso



Alcalino



Liliana Ruiz Cárdenas, (34) México



Jackeline Ruiz, (44) Venezuela

Mira más TRANSFORMACIONES

[CLICK HERE](#)



Esmeralda Camarena, (48) EE.UU



Cynthia Cruz Flores, (35) México

## COSAS QUE SALEN *En un Detox*

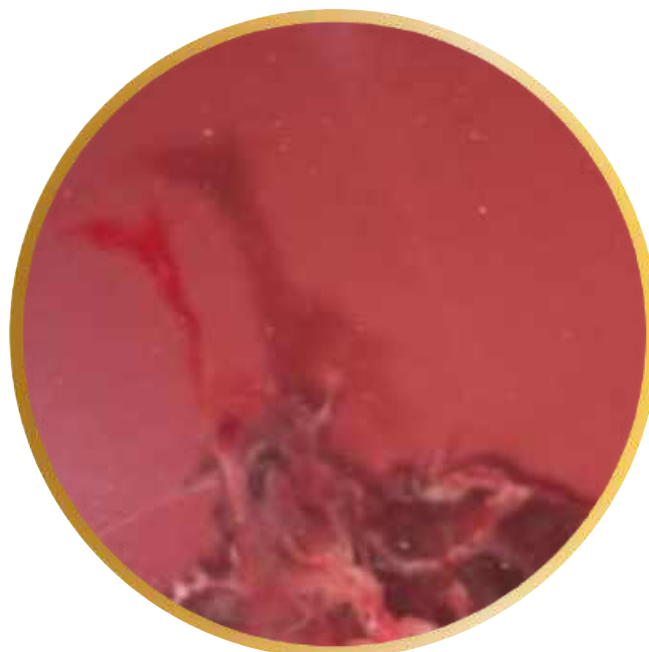
¡Sacar esto de tu cuerpo es un antes y un después en tu cuerpo.  
Te garantiza más salud!

### PLACAS MUCOIDE, PARASITOS Y CANDIDA



Beneficios de DESPARASITAR: Disminuyen Antojos, Baja la ansiedad, Aumenta la energía y claridad mental, Mejor ánimo, Mejora absorción de nutrientes

### Eliminaciones de Miomas, Quistes, Endometrio





CLASES EXTRA PARA POTENCIAR TU DETOX

## MEDITACIÓN & Reprogramación

Estas meditaciones son un pilar del programa mira todo lo que se logra

- Eleva tu energía Vital
- Proceso de transmutación a nivel físico y energético
- Facilita tu proceso y te hace la vida más fácil y sin tanto esfuerzo
- Alcaliniza el cuerpo y sanación celular
- Trae paz en tu mente y corazón
- Disminuye el estrés y permite que el cuerpo sane más rápido
- Autoobservación y toma de conciencia
- Enfocarte en el presente, reduce ansiedad
- Reducir ruido menta



## DANZA Terepia

Eli Valdez, psicóloga y bailarina, nos brindará su maravillosa danza terapia combinado con la respiración ovárica

Apoya a limpieza del cuerpo físico, drenar la linfa y toxinas, libera emociones atrapadas, afloja el estrés, nos ayuda conectar con nuestras emociones y liberarlas. Es apto todos los niveles



# TALLERES *En vivo*

## TALLERES OBLIGATORIOS PARA HACER TU DETOX



### TALLER DETOX FÍSICO

Todo lo que necesitas saber, desde la teoría y como aplica en la práctica, conoce tu cuerpo, como funcionan las digestiones, que alimentos lo beneficia y cuales no. Eliges tu nivel de detox y comienza tus 21 días de limpieza y desintoxicación. El alimento es TU medicina. También enseñamos técnicas de autosanación y cuidado.

### TALLER MENTAL-EMOCIONAL

Conócete e integra tu sombra y tu luz. Descubre que es el hambre emocional. El poder de tu mente para reprogramarla a tu favor. Claves para que tu cuerpo físico esté en coherencia con lo emocional y mental



### TALLER DE PROFUNDIZACIÓN

Indicaciones para profundizar en el detox y llevar a la limpieza a un nivel más profundo y sanador. O seguir en el mismo nivel que comenzaste si no sentís profundizar.

### TALLER TRANSICIÓN DE SALIDA

Te damos las claves para volver a incorporar alimentos más densas de manera suave y paulatina hasta llegar a tu alimentación de mantenimiento



### TALLER DE CIERRE Y POST DETOX

Para cerrar con broche de oro todo lo aprendido, te compartimos claves de como sostener estos cambios en tu día a día para tener éxito en una alimentación saludable aun después del detox

# 3 MASTERCLASS *En vivo*

CLASES BONO ADICIONALES YA INCLUIDAS SIN COSTO EXTRA

## GINECOLOGÍA NATURAL

Conoce más sobre tu fisiología de mujer, las funciones del sistema femenino, ciclos hormonales, métodos naturales para la sanación, introducción a la perimenopausia y menopausia

Facilita: Tania Jade

[https://www.instagram.com/taniajade\\_luz/](https://www.instagram.com/taniajade_luz/)

CUANDO: Viernes 15/11

2 PM México/ 3 PM CST, Perú, Colombia / 4 PM EST / 5 PM Argentina y Chile / 10 pm España (enviaremos la grabación)



## SOMÁTICA DEL ÚTERO

Somática del Sistema Creativo Femenino: SIENTE TU ÚTERO

En esta clase aprenderás de manera vivencial la anatomía del Sistema Creativo Femenino para encuerpar su lenguaje y sabiduría a través del movimiento somático

Facilita: Ximena Boburg

<https://www.instagram.com/ximenaboburg/>

CUANDO: Viernes 22/11

2 PM México/ 3 PM CST, Perú, Colombia / 4 PM EST / 5 PM Argentina y Chile / 10 pm España



## SANACIÓN DE ÚTERO

te acompaño a limpiar tu útero, con alimentos vivos, con hierbas, vaporizaciones, duchas a nivel físico y energético, a liberar memorias de dolor a nivel celular

Facilita: Lu Del Mar

CUANDO: Martes 29/11

2 PM México/ 3 PM CST, Perú, Colombia / 4 PM EST / 5 PM Argentina y Chile / 10 pm España



# Calendario de Actividades

Clases en rojo son mandatorias y básicas para tu proceso, el resto son opcionales, que si ayudan mucho un proceso armonioso. Inversión de tiempo diario para tus rutinas es de una hora, más la clases. Todo queda grabado.

## HORARIOS

7AM México/ 8 AM CST, Perú, Colombia / 9 AM EST / 10 AM Argentina y Chile / 2 pm España

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	5/11 Cierre de inscripciones	6/11 Apertura del grupo y envío de instrucciones	7/11 <b>CEREMONIA DE APERTURA</b> 2PM (1 hr)	8/11 Taller <b>DETOX FÍSICO</b> 2PM (2.5 hs)	9/11 Taller <b>MENTAL-EMOCIONAL</b> 8AM (2 hs)	10/11 Día 0 <b>Meditación PREGRABADA</b>  Día para Planificación & Organización
<b>Transición Entrada al Detox</b>						
11/11 Día 1 Danza 7AM (30 min)	12/11 Día 2 Meditación 7AM (30 min)	13/11 Día 3 Danza 7AM (30 min)	14/11 Día 4 Meditación 7AM (30 min)	15/11 Día 5 Danza 7AM (30 min) Masterclass Ginecología Natural (1.5 hs) 2PM	16/11 Día 6 <b>Meditación+ Circulo de palabra</b> 7 AM (1 hs) + <b>Taller de Profundización</b> 8AM (45 min)	17/11 Día 7 Meditación 7 AM (30 min) + Circulo de palabra
<b>Profundización del Detox</b>						
18/11 Día 8 Danza 7 AM (30 min)	19/11 Día 9 Meditación 7AM (30 min)	20/11 Día 10 Danza 7AM (30 min)	21/11 Día 11 Meditación 7AM (30 min)	22/11 Día 12 Danza 7AM (30 min) Masterclass Somática del útero (1.5 hs) 2PM	23/11 Día 13 <b>Meditación + Circulo de palabra</b> 7 AM (1 hs) + <b>Taller de Transición</b> 8AM (45 min)	24/11 Día 14 Meditación 7 AM (30 min) + Circulo de palabra
<b>Transición y Salida del Detox</b>						
25/11 Día 15 Danza 7 AM (30 min)	26/11 Día 16 Meditación 7 AM (30 min)	27/11 Día 17 Danza 7 AM (30 min)	28/11 Día 18 Meditación 7 AM (30 min)	29/11 Día 19 Danza 7 AM (30 min) Sanación de útero (1.5 hs) 2PM	30/11 Día 20 <b>Meditación + Circulo de palabra</b> 7 AM (1 hs) + <b>Taller de Cierre</b> 8AM (45 min)	1/12 Día 21 Meditación 7 AM (30 min) + Circulo de palabra

Clases en VIVO por zoom y quedan grabadas y disponibles posteriormente

# INVERSIÓN Y FORMAS DE PAGO



\$2222 MXN  
115 USD

## Detox Grupal

Acompañamiento grupal por whatsapp

## Detox Grupal y personalizado

Acompañamiento grupal por whatsapp

+

Acompañamiento personalizado individual whatsapp (acceso directo a Lu y Flor)

+

Reporte personalizada de salud

\$2777 MXN  
145 USD



\$3,888 MXN  
238 USD

## Detox Grupal + Consulta Individual

Acompañamiento grupal por whatsapp

+

Acompañamiento personalizado individual whatsapp (acceso directo a Lu y Flor)

+

1 Consulta uno a uno (2hs) y evaluación de salud

+

Protocolo de herbolaria, detox y post detox

+

30 días de acompañamiento (1 semana más post detox)



En todos los programas tienes acceso a los materiales, grabaciones durante y después del detox de manera ilimitada

## PASOS A SEGUIR

1

ELIGE TU PROGRAMA Y CONTACTANOS +525516207310

2

PAGA ONLINE O POR TRANSFERENCIA, ENVIA COMPROBANTE

3

HACEMOS TU REGISTRO Y ENVIAMOS INSTRUCCIONES

4

YA ESTÁS ADENTRO!

## PLANES DE PAGO



Puedes abonar en 2 o 3 pagos, clic [ACÁ](#)

Puedes apartar tu lugar con un monto y pagar el resto antes de empezar.

Contáctanos al +525516207310

# HERBOLARIA DETOX EN MÉXICO



Fórmulas de Alquimia Regenerativa. Envíos a todo México.  
INGRESA A NUESTRA TIENDA ONLINE:  
<https://alquimiaregenerativa.com/tienda/> o por whatsapp +525516207310



## KIT DETOX BÁSICO



(30 días) \$1500 contiene:

- Té cura todo 100 gr
- Escoba intestinal – 100 gr
- Tintura Parásitos – 50ml
- Tintura Riñones – 50ml
- Tintura Digestivo – 50ml

## KIT CANDIDA Y PARASITOS



(30 días) \$950 contiene:

- Té cura todo 100 gr
- Escoba intestinal – 100 gr
- Tintura Parásitos – 50ml
- Pdf y video de Desparasitación

## TINTURAS DE LA MUJER



\$ 350 cada una

- Tintura Útero– 50ml
- Tintura Alivia Dolor– 50ml
- Tintura Endocrino– 50ml
- Tintura Energy– 50ml
- Tintura Relax – 50ml
- Tintura Circulación – 50ml



**+525516207310**