



ALQUIMIA
Regenerativa



GUÍA DE CURA NATURAL DE LA CANDIDA



¿QUÉ ES LA CANDIDA?

La Candida Albicans es un hongo presente de forma habitual en el tracto respiratorio, gastrointestinal y genitourinario. En casos extremos se da de manera sistémica en todo el cuerpo. Este hongo se encarga de la síntesis y descomposición de materia. Se encargar de limpiar lo que tu cuerpo no puede.

CAUSAS DE LA CANDIDA

Cuando nos desviamos de la dieta original para nuestra especie de humanos, cambiamos internamente el terreno, creando las condiciones para su procreación. Cuando el cuerpo no puede terminar de digerir o se fermentan los alimentos ingeridos, se da un crecimiento mayor de estos organismos para descomponer la excesiva cantidad de desechos y toxinas.

ALIMENTOS QUE FOMENTAN LA CANDIDA

Entonces es ahí que se produce una “infección por candida”. Los alimentos formadores de mucosidad, fermentados, almidones y azúcares complejos (no el de las frutas) suelen ser caldo de cultivo para los hongos. Las malas combinaciones que llevan a malas generan las condiciones para que estos organismos parasitarios se alimenten y degraden estos residuos.

FERMENTADOS

Cuando se consumen muchos alimentos fermentados pueden profundizar más aún el problema, aunque existe la creencia de que son saludables. Los fermentos (PH ácido) alimentan a los hongos y crean las condiciones para que vivan bien y crezcan. Por el contrario una dieta alcalina (PH alcalino) genera condiciones adversas y difícilmente pueden reproducirse. ¡Es una simple cuestión de química! Mira más al respecto de como los fermentados afectan el cuerpo [acá](#)



PROBLEMAS DIGESTIVOS: PÁNCREAS

Cuando el páncreas, encargado de generar las enzimas digestivas, no está funcionando de manera correcta también puede producir malas digestiones y por ende fermentación, inflamación y gases. Los alimentos grasos y altos en proteína van debilitando órganos como el páncreas. Si tus digestiones no funcionan bien, es posible que este órgano olvidado sea el responsable. Si tienes gases, reflujo, acidez, sientes que los alimentos se quedan “sentados en el estomago” es posible que tu páncreas está débil, entonces también es importante gestionar esto. Mira **ACÁ** como puedes lograrlo.



METALES PESADOS

Cuando el cuerpo humano está sobrecargado de metales pesados, presentes en el agua, el aire, alimentos procesados, productos de belleza y limpieza tóxicos las candidas aparecen para comerse esos metales, lo que deriva en un sobrecrecimiento.

DÓNDE SE ENCUENTRAN

Pueden haber metales pesados en las amalgamas dentales, implantes dentales con tornillo de metal (titanio), implantes mamarios (todos los modelos poseen neurotoxinas y metales pesados), tornillos y clavos en los huesos, prótesis , malla gástrica, DIU (dispositivo intrauterino) etc.

Cuando estos están presentes suelen haber infecciones recurrentes de candidiasis que van y viene a pesar de todos los esfuerzos, ya que la candida tendrá de donde alimentarse hasta que estos se retiren. Mira más sobre estos dispositivos y sus efectos en el cuerpo. Entérate más sobre esto **acá**



FALTA DE VOLUNTAD Y ANTOJOS RECURRENTE

El desecho metabólico de estos hongos es el acetaldehído, este interfiere en la Dopamina, un neurotransmisor que está presente en diversas áreas del cerebro y que es especialmente importante para la función motora del organismo. cuando hay una deficiencia de dopamina en el cerebro, los movimientos pueden retrasarse y descoordinarse.

También interfiere en la Serotonina este es un neurotransmisor muy relacionado con el control de las emociones y el estado de ánimo, aunque cumple también otro tipo de funciones: Regula el apetito causando la sensación de saciedad, controla la temperatura corporal y regula el apetito sexual. En pocas palabras, las candidas pueden controlar, tu mente, emociones, estado de ánimo, saciedad, apetito sexual y acciones físicas motoras. Literalmente es un hackeo de mente y emociones.

Es por eso que cada vez que la candida está muriendo, es cuando más voraz se ponen los antojos para así asegurar sus supervivencia. Entender esto nos puede ayudar a salir y romper este ciclo de una vez por todas. En este caso no sólo eres tu, el hambre emocional sino que las candidas. Cuando estás piden comida nunca es frutas o vegetales, le gusta lo fermentado (pan, queso, pizza, vino), lo procesado (harinas, azúcares) y los alimentos con un ph ácido (carnes).

¿Sospechas que tienes Candidiasis? A continuación te contamos cuáles son los síntomas de la candidiasis y cómo revertirlo.



SINTOMAS DE INFECCIÓN O CANDIDIASIS

Estos son algunos de los síntomas clásicos que nos deja saber que hay un exceso de candida, en alguna parte de su ciclo, infección reciente o cuando se baja expandiendo se puede volver crónico. A no normalizar estos síntomas

- Inflamación del vientre bajo
- Gases y flatulencias (no es normal!)
- Mira en tus heces si aparecen bolitas de moco blanco
- Picazón en la piel sin razón
- Picazón en zona genital y anal
- En mujeres, flujo vaginal de blanquecino a textura tipo ricota
- Infecciones vaginales recurrentes
- Relaciones sexuales dolorosas
- Deseo sexual excesivo
- Micción dolorosa
- Enrojecimiento e inflamación de la piel en los genitales
- Lengua con capa blanca
- Caspa
- Hongos en la piel (manchas blancas o decoloración)
- Abundantes lunares
- Onicomycosis (hongos en las uñas de los pies y/o manos)
- Eczemas /Erupciones en la piel
- Alergias
- Cansancio extremo
- Nebulosa mental, problemas para concentrarse
- Olvidos pasajeros de la memoria
- Depresión
- Ansiedad extrema, a veces incluyen pensamientos obsesivos o suicidas
- Hambre emocional
- Antojos de alimentos fermentados (pan, queso, vino, cerveza etc)
- Antojos de comida chatarra y procesados
- Necesidad de estar a oscuras (como los hongos que viven en nuestro interior)



Posiblemente muchos de estos síntomas los hayas normalizado y estaban ya operando silenciosas con ocasiones donde se encuentra exacerbado por una crisis de candida después de darle de comer lo que les gustan (fermentado, procesado, ácido)

LA FRUTA Y LA CANDIDA

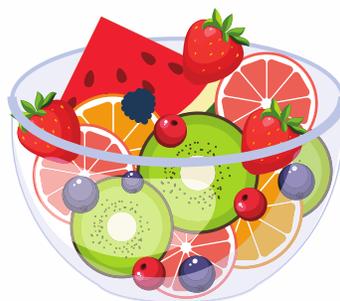
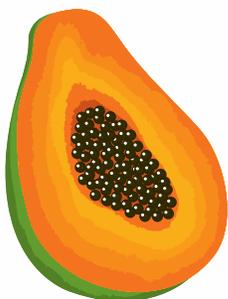
Se dice, “Los azúcares alimentan al hongo “Candida”. Pero te pongo un ejemplo simple para que puedas ver cuales son los alimentos que realmente generan hongos de inmediato. Si dejas un trozo de queso, un pedazo de pan y unas uvas o un plátano maduro en la mesa de tu cocina, y los dejas ahí unos días ¿a cuál le va a crecer moho (hongos) primero? El pan y el queso serán los primeros, luego las frutas. A la fruta solo le crecerá moho cuando empiece a fermentar, ya que el queso y el pan YA están fermentados.

Recuerda: La naturaleza usa el reino parasitario para limpiar y eliminar lo que no se necesita, daña o de alguna manera pierde su capacidad de sustentar la vida de una manera saludable. La fermentación y la putrefacción son los procesos de descomposición, que requieren una acción parasitaria.

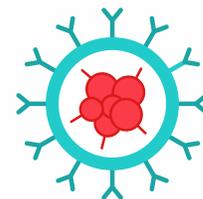
Las células sanas y la linfa en movimiento no requieren acción parasitaria, por que no tienen desechos estancados que necesiten ser degradados. Entonces, volvemos a hacer la pregunta, ¿Qué tipo de azúcar podría alimentar Candida (levaduras, hongos, mohos, verrugas, etc.)? La respuesta correcta es: ALMIDONES y AZÚCARES complejos en exceso. También si combinamos mal los alimentos se pueden fermentar y esto es alimento para estos parásitos.

El alimento para nuestra especie es la fruta, entonces partiendo de ese punto, que la fruta tenga demasiada azúcar sería un error y en realidad la naturaleza es muy sabia. Como seres humanos hemos olvidado que somos animales también, los animales en la naturaleza saben que comer instintivamente. Cuando regresamos, primero haciendo una transición, a nuestra dieta original empezamos a recobrar la salud. Recordemos también que la fruta tiene más fructosa que glucosa.

En un principio es mejor consumir alimentos como la fruta sola y en las mañanas, bien combinada, en la sección de soluciones encontrarás más al respecto.

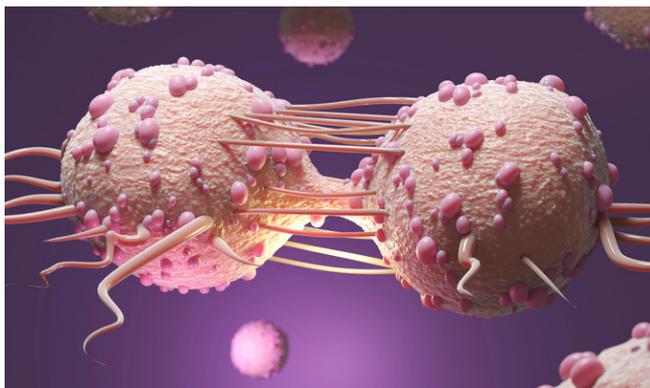


CÁNCER Y CANDIDA



El hongo *Candida* es un verdadero problema que está muy relacionado al cáncer. **El Doctor Frank Suarez** nos menciona constantemente que todos los pacientes de cáncer están llenos de hongos y todos los que están llenos de muchos hongos tienen alto riesgo de cáncer. O sea que de alguna forma hay una relación entre uno y el otro.

El Doctor Frank Suarez junto con el Doctor Alan Broughton estuvieron haciendo una serie de investigaciones donde nos explican que el hongo *Candida albicans* descompone y fermenta la glucosa y las proteínas de las células. Por ejemplo cuando hay un ambiente enfermizo dentro del cuerpo mucha glucosa después va a haber mucha fermentación. Mucha fermentación genera mucho ácido láctico, mucho ácido láctico genera poco oxígeno y poco oxígeno genera muchas células muertas. Por ende dentro del cuerpo de una persona que tiene la glucosa fuera de control come muchos carbohidratos y demás va a tener exceso de glucosa y exceso de células muertas. Muertas por la falta de oxígeno causado por el exceso de consumo de carbohidratos refinados.



El hongo *Candida* como es un organismo que se llama saprofito, saprofito que viene del griego *sapro* que *sapro* quiere decir muerte así que el hongo *Candida* como todo organismo que fermenta vive de materia muerta o sea algo que está muerto descomponiéndose para que el hongo lo ataque; en un cuerpo que hay mucha glucosa descomponiéndose o muchas células muertas descomponiéndose pues el hongo va a estar muy activo ese hongo descompone tanto la glucosa como las proteínas.

Cuando el hongo descompone la glucosa la convierte en Etanol. Etanol es alcohol etílico, es ese alcohol que no se puede tomar. Ese alcohol se convierte en acetaldehído, un químico que se produce del alcohol etílico que se ha comprobado que es mutagénico.

CÁNCER Y CANDIDA

continuación

¿Qué quiere decir **mutagénico**? que **causa mutaciones que obliga a las células a mutar de célula normal a células cancerosas**, pero también se ha descubierto que es carcinógeno o sea que causa cáncer quiere eso decir que por aquí en la descomposición de la glucosa que la convierte alcohol, alcohol etílico, acetaldehído luego termina con cáncer. Es por esto que alguien con candida puede tener la sensación de embriaguez o incluso aliento a alcohol.

Ahora observe entonces que **el hongo también descompone las células muertas** que hay en el cuerpo que se van muriendo según los niveles de glucosa suben y demás. Esas células están compuestas de proteínas, las proteínas están compuestas de aminoácidos, esos aminoácidos se convierten en **amoníaco** y de ahí salen las aminas, las aminas son una enzima que se llama lisina descarboxilasa que produce una amina muy tóxica que se llama cadaverina y se llama cadaverina porque huele a cadáver. Si, de hecho el pescado podrido huele podrido por la cadaverina, por la descomposición de sus aminas, de sus aminoácidos, de sus proteínas.

El otro compuesto que se saca de la ornitina descarboxilasa se llama putrescina por que tiene putrefacción. Así que la **Cadaverina y la Putrescina** son dos tóxicos que está comprobado que causan lo que se llama anoxia. Anoxia es el término que quiere decir falta de oxígeno en las células. Cuando una persona tiene mucho hongo candida, va a tener mucho riesgo de cáncer por tener muy poco oxígeno. También un metabolismo lento por falta de oxígeno.

Las manifestaciones principales de una **infección de hongo severa** que genera todo este etanol y todas estas sustancias mutagénicas y carcinogénicas y que generan también toda esta cadaverina y putrescina que son tóxicos que causan la falta de oxígeno son:

1. Dolor de cabeza
2. Un pensamiento nublado
3. Irritabilidad o depresión
4. Fatiga
5. Dolor muscular
6. Sensitividad a la luz y demás



CÁNCER Y CANDIDA

continuación

CANDIDA Y ALCOHOL

Da la casualidad, que esas seis manifestaciones mencionadas en la página anterior son exactamente los mismos síntomas de una resaca luego de una noche de alcohol.

La resaca se la define como la muerte celular por depresión respiratoria.

Entonces si una persona tiene mucha candida, tiene un metabolismo lento y cáncer o una gran probabilidad a desarrollarlo. Y que si tienes mucha candida en el cuerpo y todo ese etanol, todo ese alcohol, es lo mismo que vivir todo el tiempo tomando alcohol y sintiendo los síntomas de "resaca".



Podríamos ir más allá de esto y decir que el cáncer es en realidad un nivel avanzado de Candidiasis, es un hongo en si mismo tiene una propiedad de mimetizarse con las células humanas y reproducirse formando tumores o crecimientos, de manera similar como lo hacen los árboles que tienen hongos y le salen bolas (tumores). Mira este documental (sólo está en inglés) que explora más esta teoría, [aquí](#)

CANDIDA, SOLUCIONES NATURALES

1- CUIDA TU ALIMENTACIÓN

Ya a esta altura, te habrá dado cuenta que lo que comes determina si alimenta o no a la candida. En cada elección de bocado está tu poder. Es necesario ELIMINAR/EVITAR alimentos ácidos de difíciles digestiones, como carnes, harinas refinadas, azúcares refinados, ultraprocesados, fermentados etc, que son los alimentos favoritos de este hongo. Recuerda que está ahí si hay cochinada que limpiar.

Es también importante cuidar la combinación de alimentos, para evitar fermentaciones y luego putrefacciones que activan la inflamación, mucosidad, dificultan y enlentecen las digestiones, Por más de que comas algo “saludable” si se fermenta adentro (te inflamas y da gases) ya que se convierte en alimento para candida.

Alimentos formadores de mucosidad y desechos, click [Acá](#) para descargar **Tabla de combinación de los alimentos**, click [Acá](#) para descargar e imprimir



AGREGAR/AUMENTAR: alimentos alcalinos de combinaciones trofológicas, alimentos llenos de agua, fibra y oxígeno, como las frutas, las verduras y los jugos verdes, que son alimentos que limpian y barren desechos del sistema linfático, el intestino, y los riñones, estos no son alimento para las candidas, ya que son seres anaeróbicos que subsisten en la ausencia de oxígeno. Un cuerpo limpio no es hogar para organismos parasitarios, no subsisten porque no tienen su alimento. Los hongos y los parásitos se alimentan de azúcar, pero no del azúcar de las frutas, sino del azúcar procesado, las frutas ayudan a mover el sistema linfático, a limpiar el intestino, a alcalinizar el cuerpo y a volver al equilibrio de la microbiota interna.

El azúcar de la fruta es nuestra aliada, no es el enemigo, lee más [acá](#) sobre esto.



CANDIDA, SOLUCIONES NATURALES

2- LIMPIA TU CUERPO

Debes poner particular atención a la limpieza del tubo digestivo, por que ahí es donde mayormente se alojan. Si tienes desechos en la zona de la garganta ahí estarán, si tienes desechos en el intestino, ahí estarán para degradar esos desechos.



Paso 1

Para mover la linfa que es el desagüe del cuerpo y abrir los canales de eliminación (riñones e intestinos) El sistema linfático nuestro verdadero sistema inmune, mira más [acá](#)

Paso 2

Limpieza Intestinal y uso de la escoba intestinal para atrapar y barrer los residuos. Haciendo esto podemos sacar la placa mucoide, lugar donde suele habita la candida, al limpiar este habitat, pierde su razón de ser y desaparece, mira el protocolo [acá](#)
Se toma una cucharadita de la escoba intestinal en la noche antes de irte a dormir en un vaso pequeño con agua o mezclado con el té de hierbas desparasitante. Se suspende si hay estreñimiento. En el caso de no poder ir al baño, preparar 1 o 2 tazas al día de té de Cáscara sagrada (1 cucharadita por taza). Es importante apoyarte de los enemas para que la candida salga, sino los haces tomará más tiempo. Los enemas hacen demasiada diferencia. En caso de emergencia de no poder evacuar y no tener enema a mano, puedes tomar 2 cucharadas de sulfato de magnesio en 3 dedos de agua y limón exprimido en la noche para hacer una purga.

Paso 3

Desparasita con las hierbas.

nos podemos apoyar además de los alimentos también de las hierbas. Una buena limpieza intestinal es clave. Podemos incorporar Pau D'Arco o Lapacho para combatir la candidiasis. 1 cucharadita en una taza de agua en la mañana y otra en la noche antes de ir a dormir. 15 gotas de extracto de semilla de pepita de toronja o pomelo en la mañana y en la noche. Adicionalmente puedes agregar ajenojo a la mezcla de Pau Darco. Si es en tintura, tomar un gotero en la mañana en ayunas y uno en la noche antes de ir a dormir. Encuentra más información sobre la desparasitación [acá](#).

CANDIDA, SOLUCIONES NATURALES

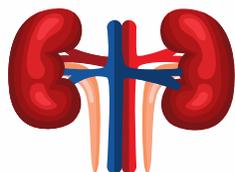
3- LIMPIEZA DE CANDIDIASIS VAGINAL , PIEL Y RIÑONES



Genitales: En el caso de las mujeres, cuando hay una infección vaginal, dolor, ardor, flujo vaginal blanquecino se le conoce como candida albicans. Además de todas las indicaciones anteriores puedes también apoyarte de óvulos naturales de aloe vera o sábila, tomas la penca la abres y con una cuchara sacas pulpa le das forma redonda, se introduce y deja en la vagina y se deja hasta que sale sólo (repetir hasta 2 veces por semana). Estoy ayuda a equilibrar el ph y refrescar.



Piel: cuando la candidiasis empieza a salir por la piel, picazón, puedes hacer la siguiente rutina de cepillado en seco antes de bañarte, mira como hacerlo [aquí](#). También aplicar arcilla en las zonas afectadas a diario hasta que cede y después 2 o 3 veces por semana. Mira [aquí](#) como aplicar la arcilla. Después de lavar la arcilla puedes aplicar aceite de coco con una gotitas de aceite esencial de enebro o tea tree, ambos son muy efectivos para los hongos.



Riñones: Asegúrate también de estar filtrando y que tus riñones estén funcionando bien para eliminar residuos por acá. Cuando estos no están funcionando bien la orina sale transparente. Es muy común que haya problemas de piel cuando este canal de eliminación no esta funcionando o hay estreñimiento. Puedes descargar la guía para La filtración Renal [aquí](#)

4- HACER QUELACIÓN DE METALES PESADOS



Quelar y eliminar metales pesados del cuerpo te ayudará a eliminar uno de los alimentos de las candidas, y como consecuencia se reducirá el sobrecrecimiento. Para hacerlo no debes tener implantes en el cuerpo, para no levantar tanta toxemia. Esta parte de la limpieza va a lo último, primero vienen los pasos anteriores.

Es importante no hacer esta quelación cuando estés en plena crisis de candida, sino esperar hasta que se calme. Este protocolo es simple pero poderoso. Mira más información [aquí](#)

CANDIDA, SOLUCIONES NATURALES



5- TRABAJAR A NIVEL MENTAL Y EMOCIONAL



Como comentamos anteriormente, la proliferación de estos organismos puede traer muchísimos desbalances a nivel mental y emocional (nebulosas, muchos pensamientos de antojos a alimentos tóxicos que degradan nuestra salud, ansiedad, depresión), por lo cual en este aspecto tienes que tener mucha paciencia, a medida que limpias el cuerpo de candidas, estos desbalances se irán equilibrando.

A nivel Biodescodificación los hongos muestran un conflicto con el Rol del limpiador, o el/la que sepulta, te muestran tu relación con la muerte, putrefacción, descomposición, dificultad para soltar lo viejo, enseñan también una falta de autocuidado, por lo cual aparecen esos organismos para equilibrar. En las mujeres, los hongos a nivel vaginal representan: culpa y rechazo a la sexualidad propia. Diccionario de Biodescodificación, descargalo [acá](#)

Herramientas para limpiar mente y emociones:

- Escritura libre, a modo de desahogo puedes plasmar todo lo que estás sintiendo y ya no quieres en tu vida. Escribe sin juzgar ni revisar, dejalo que fluya, después quemas el papel y lo ponemos en la tierra o por el inodoro para que sea transmutado.
- Aprende a distinguir el Hambre por Parásitos vs hambre emocional vs hambre físico, mira [acá](#) esta guía de como lograr vencer la parte del hambre emocional.:
- Mira las Frases Poderosas [acá](#) para decretar sanación, elige las que resuenen contigo y escribelas de tu puño y letra, posteriormente grabalas con tu propias voz y las puedes escuchar bien temprano en la mañana al despertar recién o justo antes de dormir. Funcionan sin hacer esfuerzo, ya no sólo escuchar, reprograman.
- Realiza esta respiración para calmar la ansiedad e ir hacia adentro y ver que está ocurriendo, que te viene a mostrar este síntoma, escucha el audio [acá](#)

KIT CÁNDIDA / PARÁSITOS



Envíos a todo MÉXICO

✓ KIT CÁNDIDA / PARÁSITOS (30 días) \$800 contiene:

Té cura todo (reemplaza al básico) \$300 – 100 gr (50 dosis)

Escoba intestinal \$200 – 100 gr

Tintura Parásitos \$300 – 50ml

Valor: \$800 Mxn

Modo de uso:

TÉ CURA TODO: La noche anterior pones a hervir una cucharada del té bien cargada. Usar 1 litro de agua. Lo hierves por 7 minutos, dejas reposar toda la noche, a la mañana siguiente lo filtras. Así queda bien concentrado. 1 o 2 tazas al día lejos de las comidas o en ayunas. También sirve para las duchas vaginales (regenera el útero!) y enemas. 1 cucharada sopera por 500 ml.

ESCOBA INTESTINAL: Tomas 1 cucharada de té en medio vaso de agua antes de ir a dormir. 2/3 veces por semana, recomendado hacer enema al día siguiente. No se consume si hay constipación.

TINTURA PARÁSITOS: gotero entero sublingual, hacer un buche y mezclarlo con la saliva. Lo dejas en la boca 30-60 segundos, después tragas. Si te resulta fuerte puedes diluirla con un poco de agua.

Consiguelo por nuestra web [ACÁ](#)

FUENTES, RECURSOS Y CONTACTO



Fuentes:

- Dr Robert Morse- La Detoxificación Milagro
- La Dieta Amucosa - Arnold Ehret
- Publicación sobre Candidiasis de Alexandra Prokoudine Higienista Naturópata
- Texto sobre Candidiasis, Metabolismo y Cáncer del Doctor Frank Suarez

Encuentra más recursos gratuitos acá:

[Grupo Gratuito de apoyo en FB](#)

[Canal de Youtube](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[“Google de la Salud” en nuestra Web](#)

ACOMPañAMIENTO/CONSULTAS

Sí deseas participar del próximo grupal (se hacen de manera mensual), o hacer un plan a tu medida, te puedes comunicar con Lu Del Mar y Equipo al +525516207310 O ludelmar@alquimiaregenerativa.com

Bendiciones en tu camino de regreso a la salud

Lu Del Mar y Equipo de Alquimia Regenerativa

