



ALQUIMIA

Regenerativa



HERBOLARIA

Las hierbas permitirán abrirte camino para profundizar en la limpieza de órganos, sistemas y cuerpo en general, siendo adaptadas a tus necesidades. Se consumen hasta que nuestro cuerpo vuelva a su homeostasis.

Además pueden ser una herramienta clave para aminorar síntomas de crisis depurativas, en el caso de que se presenten. [Artículo](#) sobre el tema

GUÍA RÁPIDA

1. Hierbas básicas:

a. Té básico b. Hierbas Relax c. Hierbas Riñones d. Reemplazo Yerba Mate

2. Escoba intestinal

3. Guía de hierbas por síntoma y crisis curativa

4. Hierbas por órgano

5. Posología ¿Cómo se toman las hierbas?

6. ¿Dónde consigo mis hierbas?

7. Guía de hierbas por nombre orden alfabético y cómo ayudan a cada órgano

1- Hierbas Básicas

a- Te Básico

Diente de león, llanten, manzanilla, caléndula, cardo mariano, jengibre, perejil, anís, menta, artemisa. Se toma a diario.

b- Hierbas Relax

Valeriana, manzanilla, Tilo, Pasiflora Estas se toman sólo cuando hay estrés. Una cucharada grande del mix por taza de agua

c- Riñones:

Perejil, barba de choclo (elote), cola de caballo, hojas de alcachofa o alcaucil (si consiguen las hierbas secas mejor, sino té)

*Estas hierbas se pueden sumar a las básicas

Posología:

Preparación: Se mezcla en partes iguales, después de esa mezcla es sólo una cucharada bien cargada por litro de agua. Se ponen a hervir en 1 litro de agua, por 5'. Se dejan reposar a la noche, al día siguiente se cuelean, se puede calentar o a temperatura ambiente. Se toma de a sorbitos. Lejos de las comida (30' antes o 60' después) Tips para mejorar el sabor: jengibre, canela, cáscara de manzana, naranja, cedrón

d- Reemplazo Yerba Mate

Manzanilla, boldo, cola de caballo, diente de león. [Video explicativo](#)

2- Escoba Intestinal

- 83 Gr Cáscara de Psyllium en polvo
- 6 Gr Carbón activado
- 11 Gr Arcilla Bentonita

Si no enes balanza, puedes usar aproximadamente:

10 cucharadas de psyllium 1/2 cucharada de carbón acvado 1 cucharada de arcilla

Se deja este polvo, preparado y mezclado en un frasco de vidrio, en un lugar seco y fresco. Siempre usar vidrio o cerámica y la cucharada de madera o plásco, nunca metal, ya que la arcilla pierde sus propiedades.

Posología:

Colocar 1 cucharadita de té en un vaso pequeño de agua a temperatura ambiente y tomarlo, por la noche antes de ir a dormir, mínimo dos horas lejos de la última comida. Se desconnúa si hay conspación. Se usa todos los días durante el Detox y sino de mantenimiento 1/2 por semana.

3- Guía de Hierbas por Síntoma y Crisis Curativa

Diarrea: Tomar la Escoba Intestinal, va a devolver la consistencia a las heces

Constipación: Ciruelas remojadas de 6-8 y/o jugo de medio betabel o remolacha crudos con manzana

Retención de Líquidos: Cola de caballo

Hinchazón por gases: Infusión de Menta o Anís

Mareos: Si hay presión baja, Infusión o Tintura de Raíz de Regaliz

Ansiedad: Infusión de Valeriana, Manzanilla, o Pasiflora

Dolores de cabeza y Dolores en General:

1 Cucharada de Cúrcuma con pizca de Pimienta Negra en ½ vaso de agua sola cada 4 horas.

Asegúrate de estar bebiendo la suficiente cantidad de jugos y consumiendo la suficiente cantidad de frutas y vegetales. Es un error muy común comer poco.

4- Hierbas por Órgano

Estómago e Intestinos:

Boldo, Cardo Mariano, Diente de León (si consigues en Tinturas mejor)

Riñones:

Perejil, Barba de Choclo (Elote), Cola de Caballo, Hojas de Alcachofa o Alcaucil (si consiguen Tinturas mejor, sino Té)

Páncreas:

Diente de León, Raíz de Perejil, Bayas de Enebro

Parásitos:

Pau D'Arco, Epazote o Paico, Ajenjo o Artemisa, Semillas de calabaza, Semillas de papaya, clavo de olor, Tanaceto, Ajo, Hojas verdes amargas, Fórmulas de Tinturas de Dr Morse, Parasite M y Parasite G.

TÉ CURA TODO

TÉ CURA TODO

	%	Gr
Corteza de roble blanco	22	50
Llantén o Plantago	18	40
Raíz y hojas de consuelda	14	30
Cáscara de Nogal Negro	14	30
Hierba de chaparral	14	30
Raíz de Bardana	9	20
Raíz de malvavisco	9	20
Valores totales	100	<u>220</u>

Todas las hierbas se mezclan y se guardan en un lugar fresco. Para hacer té una cucharada sopera en 2 tazas de agua, hervir por 7 minutos y dejar reposar. Se toma de a poco durante todo el día.

5- Posología ¿Cómo se toman las hierbas?

Preparación:

Se ponen a hervir en 1.5 litro de agua, por 5', se pone una cucharadita de cada hierba, se dejan reposar a la noche, al día siguiente se cuelean.

Para tomarlo se puede calentar o tomar a temperatura ambiente.
Se toman de a sorbitos. Lejos de las comida (30' antes o 60' después)

Tips para mejorar el sabor: jengibre, canela, cáscara de manzana, naranja, cedrón

6- ¿Donde consigo mis hierbas?

EE.UU o Canadá (Hierbas y Tinturas Dr, Morse)

<https://www.drmorsesherbalhealthclub.com/>

Europa

<https://www.herbsfordetox.com/>

<https://thejuiceretreat.co.uk/drmorseherbs/>

En Argenna y Latinoamérica

Algunas hierbas se puede conseguir una casa de hierbas o herbolaria sino también en www.mercadolibre.com

México - (Hierbas QUERIDO DETOX)

Envíos a todo México

<https://alquimiaregenerativa.com/hierbas-y-tinturas-querido-detox-en-mexico/>

Están hechas con hierbas orgánicas o cosechadas conscientemente y con mucho amor, maceradas por 40-60 días, hechas en luna llena, alquimizadas e intencionadas.

¡Están bien poderosas!

Té Cura todo (Hierbas para Infusión):

Como su nombre lo dice es un mix de hierbas para alcalinizar y regenerar el cuerpo. También se usa en enemas (Repara intestinos dañados, permeable o inflamado)

En duchas vaginales ayuda a alcalinizar el útero y para la cicatrización, cuando

hay quistes, endometriosis, fibromas, miomas o sangrado excesivo.

\$300 - 100 gr (50 dosis)

Escoba intesnal (Polvo):

Mix de Psyllium, Carbón activado y arcilla, sirve para limpiar los intestinos por dentro, aglomera toxinas para ser sacadas de manera segura (Metales pesados, ácidos, desechos metabólicos)

\$200 -100 gr

Happiness (Tintura):

Para la depresión, foco, claridad mental, regulador de la presión arterial, mejora los niveles de energía. (Contiene Ashwagandha adaptógeno para la presión y suprarrenales, Ginseng, Ginko Biloba y Pericon o Hierba de San Juan)

\$400 - 60ml

Relax (Tintura):

Contiene cúrcuma y árnica. Ayuda a bajar el dolor y la inflamación. Para dolores de cabeza, musculares y articulaciones.

\$300 - 50ml

Gases (P2) (Tintura):

Contiene Anís e Hinojo (Para el gas, procesar la fermentación, evita la cándida). Ayuda con las flatulencias y eructos

\$300 - 50ml

Pulmonar (Tintura):

Sirve para el sistema respiratorio, para expectorar mucosidad. También sirve para sacar mucosidad por otras vías (Orina y heces). Sirve para virus de vías respiratorias.

\$300 - 50ml

Hoja Sen (Tintura)

Purgante natural para asistir el estreñimiento

\$200 - 30ml

Útero Sistema Feminino (Tintura)

Indicado para miomas, quistes, amenorrea, dolores menstruales, menopausia

\$300 - 50ml

Ashwagandha (Tintura):

Energizante, adaptógeno, ayuda a regular la presión arterial, si la tenés baja la sube. Si la tenés alta la baja.

\$300 - 50ml

Sistema endocrino (Tintura):

Ayuda a los procesos hormonales de cuerpo (mujeres y hombres)
\$300 - 50ml

MODO DE USO O POSOLOGÍA

Happiness:

En ayunas un gotero o cuando necesites, energía foco y concentración, no se recomienda después de las 5pm.

Relax:

En cualquier momento cuándo empiece a surgir el estrés, te relaja si estás de pie o sentada. Si estás en posición horizontal o antes de dormir ayuda a conciliar el sueño.

Gases:

1/2 a 1 Gotero cuando hay indigestión, fermentación o malas combinaciones, gases, eructos o flatulencias.

Té cura todo:

1 o 2 Tazas al día lejos de las comidas o en ayunas. También sirve para las duchas vaginales (regenera el útero!) y enemas. 1 cucharada sopera.

Pulmonar:

Cuando hay mucosidad en cualquier parte del cuerpo 1 gotero por día, lejos de las comidas, también sirve ante cuadros gripales (covid incluido), resfríos.

Cualquier duda en el momento que las estas tomando también me puedes consultar

Lu del Mar

Ameba Coordinadora Querido Detox

TOMA DE TINTURAS

Las tinturas se toman todas juntas, pones en un vasito, 1 gotero entero de cada una. Se ponen en la boca y se hace un buche, se dejan 30/60 segundos, después se traga. Esto se hace en ayunas, después de lavarse los dientes y lengua.

***La Relax, es la única que se toma sublingual, cuando hay estrés nervioso para antes de dormir.**

La otra recomendación es que le hagas una meditación muy breve con tu intención a las hierbas antes de tomarlas para que hagan su trabajo y sanen. Hace la diferencia.

7- Hierbas por Orden Alfabético

A)

Alfalfa:

- Gran alcalinizante del cuerpo.
 - Alto contenido de clorofila y nutrición.
 - Alto contenido de minerales y oligoelementos.
 - Limpiador corporal.
 - Mejora el sistema glandular endocrino, especialmente las glándulas suprarrenales y pituitarias.
 - Ayuda a eliminar el agua retenida y el dióxido de carbono. Ayuda con el alcohol, el tabaquismo y la adicción a los narcóticos.
 - Ayuda a eliminar químicos tóxicos y metales pesados (plomo, aluminio, mercurio, etc.) del cuerpo.
 - Se adhiere (quelación) a minerales inorgánicos para su eliminación.
 - Lucha contra infecciones y actúa como desodorante natural.
 - Fortalece el cuerpo.
 - Alto contenido en clorofila ayuda a rejuvenecer la sangre.
 - Extrae la mucosidad (catarro) de los tejidos.
- Nombre científico: *Medicago sativ*

- Partes utilizadas: Planta entera (hojas, semillas y flores)
-
- Acciones: Astringente, diurético, nutritivo.

Aloe Vera:

- Internamente, el aloe cura las ulceraciones y la inflamación del tracto gastrointestinal.
- El aloe y la bardana son los "botánicos quemados". Las quemaduras de primer, segundo, tercer y cuarto grado responden a las propiedades de curación y reconstrucción de tejidos del aloe.
- Se utiliza para mover los intestinos en casos de estreñimiento intenso. (Evite el uso prolongado para esto).
- El aloe vera se conoce como la planta de primeros auxilios. Es ideal para cortes, heridas y similares.

- Nombre científico: Aloe vera linn

- Partes utilizadas: Pulpa (gel) del interior de las hojas y polvo de la hoja.

- Acciones: abortivo (cuando se usa en dosis altas), alterativo, antihelmíntico, antiartrítico, antifúngico, antibacteriano, antiinflamatorio, antiséptico, astringente, tónico amargo, amargo, catártico, proliferante celular, colagogo, decoagulante, demulcente, depurativo, emenagogo, emoliente, insecticida, laxante, nutritivo, purgante, estimulante de resinas, estomacal, tónico, vermífugo, vulnerario.

Astrágalo:

- El astrágalo es un enorme proliferador celular (fortalece las células).
- Me gusta especialmente esta hierba por su efecto sobre los tejidos suprarrenales.
- El astrágalo es un excelente constructor inmunológico que fortalece la médula ósea, el sistema glandular endocrino (Timo, etc.) y el bazo.
- Ayuda con la dificultad para respirar.
- Fortalece el sistema nervioso.
- Aumenta la energía de las células, especialmente en el bazo y el tracto gastrointestinal (estómago en particular).

- Fortalece las afecciones prolapsadas, por ejemplo, útero, estómago, intestinos y vejiga.
- Tiene propiedades diuréticas suaves y ayuda a tonificar los pulmones. Aporta tono y equilibrio a los tejidos.
- Nombre científico: *Astragalus membranaceus*
- Partes utilizadas: Raíces
- Acciones: Anhidrótico (detiene la sudoración), proliferador celular, diurético.

Arándano:

- Excelente para fortalecer el sistema vascular (arterias, capilares y venas); ideal para las várices.
- Ayuda a reducir la inflamación (flavonoides) en las paredes vasculares, por lo tanto, reduce la arteriosclerosis (obstrucción de las paredes vasculares con lípidos).
- Inhibe la coagulación de plaquetas en la sangre.
- Ayuda con el edema, ayuda en la diarrea.
- El arándano ayuda a tonificar la piel.
- Ayuda a prevenir las cataratas y protege el tejido ocular de los efectos de la diabetes.
- Se utiliza en fórmulas para ayudar a controlar los niveles de azúcar en sangre. • Un gran antiinflamatorio para todos los tejidos.
- Ayuda a controlar el estrés y la ansiedad.
- Una gran ayuda en la ceguera nocturna o cualquier debilidad visual.
- Nombre científico: *Vaccinium myrtillus*
- Partes utilizadas: Hojas y frutos
- Acciones: Efecto antidiabético, antidiarreico, astringente, antiinflamatorio.

Ajo:

- El ajo es uno de los grandes limpiadores de sangre.
 - Tiene propiedades antisépticas, antiparasitarias, antibacterianas, antivirales, antifúngicas.
 - Especialmente bueno para los parásitos intestinales.
 - Un gran potenciador inmunológico.
 - Estimula la acción del hígado y la vesícula biliar.
 - Excelente para resfriados, gripe, bronquitis y cualquier condición congestiva.
 - Excelente para las infecciones por hongos de todo tipo.
 - El ajo puede ser demasiado fuerte y picante para los frugívoros.
 - Estimula las enzimas digestivas.
- Nombre científico: *Allium sativum*
- Partes utilizadas: Bombillas
- Acciones: Alterativo, antibacteriano, anticatarrales, antifúngicos, antiparasitarios, antiséptico, antiespasmódico, antisifilicos, antiveneno, antivirales, aromáticos, carminativas, catártico, colagogo, depurativo, diaforético, digestante, desinfectante, diurético, emenagogos, expectorante, hipertensiva, hipotensor, inmuno-estimulante, nervine, rubefaciente, estimulante, estomacal, sudorífico, tónico, vulnerario.

Agripalma:

- La Agripalma es un gran tónico para el corazón.
- Ayuda a eliminar palpitaciones y arritmias.
- Se utiliza para cualquier afección cardíaca, incluida la fibrilación auricular, V-tach, PVC, PAC, taquicardia y CHF.
- Ayuda a mejorar las glándulas suprarrenales.
- Se usa en afecciones femeninas, incluidos los calambres menstruales y los sofocos.

- Nombre científico: Leonurus cardiaca
- Partes utilizadas: la parte aérea de la hierba.
- Acciones: Antiespasmódico, cardíaco (tónico), catártico (aperitivo), diaforético, diurético, emenagogo, hepático, nervioso y tónico.

Ajenjo:

- Una de las mejores hierbas naturales para los parásitos.
 - El ajeno es especialmente bueno para los parásitos más grandes, incluidos los gusanos de todo tipo y cepos.
 - Favorece la digestión y la función hepática.
 - Excelente para la parálisis y los trastornos del estómago.
 - Una hierba fuerte para condiciones debilitadas.
 - Excelente tónico para los nervios.
 - Tiene propiedades antisépticas.
 - Se ha utilizado para contrarrestar los efectos tóxicos de varias plantas venenosas.
 - Úselo para náuseas, náuseas matutinas y malestar estomacal.
 - Usar en condiciones nerviosas y también en lesiones nerviosas.
 - Excelente para problemas de ictericia e hígado y problemas de congestión.
 - Demostrado ser beneficioso en casos de gota y reumatismo.
-
- Nombre científico: Artemisia absinthium
 - Partes utilizadas: Hierbas y hojas enteras, aceite (solo externo).
 - Acciones: Anti-bilioso, antiséptico, anti-venenoso, aromático, astringente, carminativo, febrífugo, hepático, nervioso, estimulante, estomacal (vermífugo), tónico, antihelmíntico.

B)

Bardana:

- Las hojas son consideradas por muchos como uno de los mejores "sanadores de quemaduras" de todos los tiempos. Esto incluye quemaduras de primer, segundo, tercer y cuarto grado.
- Limpiador y tónico fuerte para la sangre y el hígado.
- Reduce la hinchazón en el cuerpo, especialmente alrededor de las articulaciones.
- Una gran ayuda en la desintoxicación.
- La bardana elimina las toxinas y la mucosidad del cuerpo.
- Promueve el flujo de orina y la transpiración.
- Número uno en afecciones de la piel de todo tipo.
- Promueve la función renal y ayuda a eliminar la acumulación de ácido dentro del cuerpo, especialmente los ácidos sulfúrico, fosfórico y úrico.

- Nombre científico: *Arctium lappa*

- Partes utilizadas: hojas, raíces y semillas

- Acciones: alterativo, anti-inflamatoria, antiescorbútico, laxante, astringente (leve a medio), emoliente, depurativo, diaforético, lipotrópicos, estomacal, tónico, sedante.

Baya de espino:

- La baya de espino es "la gran hierba del corazón".
- Esta fruta rica en flavonoides es un tejido específico para el corazón y el sistema vascular. Fortalece estos tejidos y elimina la inflamación.
- Ayuda a disolver los depósitos de lípidos, aumentando así la circulación.
- Tiene propiedades vasodilatadoras, que también ayudan a aumentar la circulación.

Bardana:

- Las hojas son consideradas por muchos como uno de los mejores "sanadores de quemaduras" de todos los tiempos. Esto incluye quemaduras de primer, segundo, tercer y cuarto grado.
- Limpiador y tónico fuerte para la sangre y el hígado.
- Reduce la hinchazón en el cuerpo, especialmente alrededor de las articulaciones.
- Una gran ayuda en la desintoxicación.
- La bardana elimina las toxinas y la mucosidad del cuerpo.
- Promueve el flujo de orina y la transpiración.
- Número uno en afecciones de la piel de todo tipo.
- Promueve la función renal y ayuda a eliminar la acumulación de ácido dentro del cuerpo, especialmente los ácidos sulfúrico, fosfórico y úrico.

- Nombre científico: *Arctium lappa*

- Partes utilizadas: hojas, raíces y semillas

- Acciones: alterativo, anti-inflamatoria, antiescorbútico, laxante, astringente (leve a medio), emoliente, depurativo, diaforético, lipotrópicos, estomacal, tónico, sedante.

Baya de espino:

- La baya de espino es "la gran hierba del corazón".
- Esta fruta rica en flavonoides es un tejido específico para el corazón y el sistema vascular.
Fortalece estos tejidos y elimina la inflamación.
- Ayuda a disolver los depósitos de lípidos, aumentando así la circulación.
- Tiene propiedades vasodilatadoras, que también ayudan a aumentar la circulación.

- Usar en casos de presión arterial alta (hipertensión) o baja (hipotensión).
 - Considerado un tónico cardíaco para todos los problemas relacionados con el corazón.
 - También se usa en casos de insomnio (considere también las suprarrenales).
 - Fortalece las paredes vasculares, por lo que es excelente para la regeneración de varices y arañas vasculares, hemorroides y problemas de prolapso del cuerpo.
 - Tiene un fuerte poder antioxidante para ayudar a eliminar los ácidos del cuerpo.
 - La baya de espino es un excelente antiinflamatorio y debe usarse en todos los casos de inflamación.
-
- Nombre científico: Crataegus spp.
-
- Partes utilizadas: Bayas y hoja.
-
- Acciones: Antiinflamatorio, antioxidante, antiespasmódico, astringente, tónico cardíaco, proliferador celular, digestante, diurético, emenagogo, hipertensivo, hipotensor, sedante, tónico, vasodilatador.

Baya de enebro:

- La baya de enebro se considera una de las mejores hierbas para el riñón.
 - Tiene una acción muy fuerte sobre los riñones. Tenga cuidado en casos de daño renal extremo.
 - Es antiinflamatorio y tiene algunas propiedades antiespasmódicas.
 - Tiene propiedades antisépticas, que son útiles para matar hongos, bacterias y levaduras.
 - Excelente para las infecciones urinarias (infecciones del tracto urinario) y el crecimiento excesivo de parásitos en el tracto gastrointestinal.
 - También es un diurético natural y alivia el exceso de agua.
 - Se dice que ayuda a restaurar el páncreas y es beneficioso en casos de diabetes, ya que tiene propiedades naturales de insulina.
-
- Nombre científico: Juniperus communis o especie

- Partes utilizadas: generalmente las bayas, también el aceite (de las bayas y la madera), hojas, corteza.
- Acciones: Anodino, antiséptico, aromático, carminativo, diaforético, diurético, emenagogo, estimulante, estomacal.

C)

Cúrcuma:

- Una hierba antigua utilizada para enfermedades del hígado y la sangre.
 - Estimula el flujo y la producción de bilis.
 - Ayuda a disolver y eliminar los sedimentos del hígado.
 - Tiene algunas acciones antiparasitarias, especialmente para las infestaciones de protozoos.
 - Ayuda a aumentar la circulación.
 - Tiene un efecto beneficioso en todo el tracto gastrointestinal.
 - Tiene fuertes propiedades antiinflamatorias, por lo que es muy beneficioso para la artritis, bursitis, tendinitis, etc.
 - Ayuda a la digestión.
 - Promueve la curación.
- Nombre científico: Curcuma longa
- Partes utilizadas: Rizoma.
- Acciones: Estimulante aromático, aliterante, analgésico, antiséptico, astringente, colagogo, emenagogo.

Cohosh Negro:

- Esta hierba estimula los receptores de estrógeno y tiene propiedades estrogénicas en sí misma.
- Se usa en afecciones femeninas donde hay sequedad vaginal, falta de menstruación e infertilidad, estimula la producción de estrógenos.

- No es adecuado para mujeres con estrógeno dominante, donde existen sangrado excesivo y quistes, fibromas y condiciones fibroquísticas
 - Se dice que ayuda a aflojar y expulsar la mucosidad de los pulmones.
 - Contrae el útero y aumenta el flujo menstrual.
 - Se dice que es un tónico para el sistema nervioso central (SNC).
-
- Nombre científico: Cimicifuga racemosa
-
- Partes utilizadas: Rizomas, raíz fresca y seca
-
- Acciones: Alterante, antiséptico, antiespasmódico, antiveneno, arterial, astringente, estimulante cardíaco, diaforético, diurético, emenagogo, expectorante, sedante, estomacalictónico.

Casco de Nogal Negro:

La cáscara de nuez negra es una de mis hierbas favoritas por muchas razones.

- Es uno de los antiparasitarios más poderosos de la naturaleza.
 - Matará microorganismos (bacterias, hongos, levaduras, etc.) hasta parásitos más grandes, incluidos todos los gusanos.
 - Es un proliferador celular (fortalece las células).
 - Aumenta la oxigenación de las células sanguíneas.
 - Es un desintoxicante que se utiliza para equilibrar los niveles de azúcar y dispersar materiales
 - El casco de Nogal Negro es excelente para cualquier condición y debilidad del cuerpo.
 - Promueve la cicatrización de todos los tejidos y se dice que ayuda a restaurar el esmalte dental.
 - Fortalece y estimula el sistema inmunológico.
 - Promueve el movimiento linfático y la peristalsis intestinal.
 - Fortalece los huesos (alto contenido de calcio).
-
- Nombre científico: Juglans nigra
-
- Partes utilizadas: casco interior (puede utilizar la corteza)

- Acciones: Alterante (hojas) amargo, Antihelmínico (vermífugo), astringente, colagogo, detergente, expectorante, hepático, laxante, catártico suave, purgante, tónico (fruto).

Cáscara Sagrada:

- Una gran hierba en dosis bajas para fortalecer el tracto gastrointestinal
- Ayuda a tonificar y fortalecer los intestinos.
- Aumenta y fortalece la peristalsis.
- Aumenta las secreciones del hígado, páncreas, estómago e intestinos.
- Fortalece el sistema nervioso autónomo del tubo digestivo.
- Úselo para el estreñimiento, pero mejor se usa en una fórmula de limpieza y reconstrucción para el tracto gastrointestinal.
- Ayuda a limpiar y fortalecer el hígado.
- Promueve la secreción de bilis.
- Mejora la digestión en pequeñas dosis.
- Utilizar en casos de cálculos biliares, almorranas y hemorroides.
- Puede usarse para lombrices intestinales.
- Nombre científico: *Rhamnus purshiana*
- Partes utilizadas: Corteza seca y envejecida.
- Acciones: Alterante, antibilioso, antidiabético, tónico amargo, catártico, emético, febrífugo, hepático, laxante, nervina, fortalecedor peristáltico, purgante, estomacal.

Chaparral:

- El chaparral es una de las mejores hierbas de Dios en el hemisferio norte.
- Su mayor poder radica en su capacidad para mover el sistema linfático.
- Se utiliza para la eliminación de tumores, forúnculos y abscesos.
- Tiene fuertes propiedades antimicrobianas (bacterianas, virales, fúngicas, etc.).

- Muy útil en condiciones reumáticas y artríticas. También es excelente para la gota.
 - Tiene propiedades analgésicas (para el dolor).
 - Estimula la circulación periférica.
 - Estimula la función hepática y aumenta la producción y el flujo de bilis.
 - Funciona como antiinflamatorio.
 - Algo de proliferador celular (fortalece las células).
 - Usar en todos los cánceres y VIH.
 - Úselo para todo tipo de formación de cálculos.
 - Condiciones de prolapso, especialmente del útero.
 - Mordeduras venenosas, incluidas mordeduras de serpientes.
 - Varicela, paperas y similares.
 - Útil en todo tipo de condiciones femeninas.
 - Muy útil para afecciones estomacales e intestinales, incluidas las hemorroides.
-
- Nombre científico: *Larrea tridentata*
-
- Partes utilizadas: hojas y tallos pequeños
-
- Acciones: alterativa, analgésica, anti-artríticas, anticancerígena, anti-inflamatorio, antioxidante, antireumática, anti - escrofulosa, anti- tumor, anti-venenoso, aromático, astringente, amargo, astringente, depurativo, diurético, emético, (grandes dosis) , expectorante, laxante (suave), tónico, vasopresor (suave).

Cuchillas:

- Una de las grandes hierbas linfáticas. Ayuda a mover y disolver la congestión linfática.
- Usar en inflamación de ganglios linfáticos, abscesos, forúnculos y tumores.
- Un gran limpiador de sangre.
- Tiene propiedades diuréticas y ayuda a disolver los sedimentos de los riñones y la vejiga.
- Hierba fuerte para limpiar la piel.
- Excelente para eccemas, dermatitis y psoriasis.

- Ayuda a eliminar la congestión de las vías respiratorias superiores (sinus, garganta, pulmones, etc.).
 - Ayuda a limpiar, tonificar y fortalecer el cuerpo.
 - Úselo para todos los cánceres.
 - Uso en obstrucciones del tracto urinario.
 - Tiene propiedades antiinflamatorias y se usa para cualquier condición de "itis" (in flamatoria).
-
- Nombre científico: Galium aparine
-
- Partes utilizadas: hierba entera, especialmente hojas
-
- Acciones: alterativa, anti-inflamatoria en, antipirético y laxante, antiescorbútico, antitumoral, laxante, astringente, purificador de sangre, diurético, hepática (leve), lipotrópicos, refrigerante, tónico.

Consuelda:

- Durante siglos considerado uno de los mejores curanderos de la naturaleza.
- Apodado "hueso tejido" por su poderoso efecto sobre la reconstrucción de la estructura esquelética.
- Fortalece el tejido conectivo. Se utiliza para hemorroides, varices y arañas vasculares, problemas de prolapso (útero, intestinos, vejiga, etc.), degeneración muscular, osteoporosis, hernia, aneurismas, etc.
- Un poderoso sanador de heridas.
- Útil en esguinces, fracturas y similares.
- Buen astringente que se utiliza para desintoxicar y limpiar los tejidos.
- Ayuda a mover el sistema linfático.
- Muy beneficioso para problemas respiratorios, tanto por sus propiedades expectorantes como por sus propiedades antibacterianas.
- La consuelda es un tónico para el cuerpo que fortalece las células y los tejidos. • Controla las hemorragias, especialmente en el tracto gastrointestinal, tracto urinario y pulmones.
- Se usa para ayudar a regular el azúcar en sangre.
- Se dice que ayuda a las proteínas al aumentar la secreción de pepsina.

- Un gran tónico pulmonar.
- Excelente como cataplasma para cualquier lesión. Favorece la formación de células epiteliales.
- Nota: Debido a un alcaloide fuerte llamado ácido pirrolizídico, la FDA considera que esta hierba es peligrosa para el hígado. Sin embargo, generaciones de uso no lo confirman. Si extrajera este alcaloide y lo tomara solo en grandes dosis, causaría daño hepático. Sin embargo, en Herbología nunca extraemos componentes individuales.
- Nombre científico: *Symphytum officinalis*
- Partes utilizadas: Raíz y hojas
- Acciones: Alterante, antiinflamatorio, antiséptico, (leve), astringente, proliferante celular, demulcente, aceite esencial, expectorante, hemostático, inulina, mucílago, nutritivo, pectoral, constituyentes primarios, almidón, es tónico, taninos, tónico (yin), vulnerario.

Castaño de Indias:

- Esta es otra de las grandes hierbas circulatorias de Dios.
- Castaño de Indias fortalece y tonifica las paredes vasculares.
- Tiene propiedades antiinflamatorias, por lo que ayuda a disolver los lípidos en placa.
- Las dos acciones anteriores juntas aumentan considerablemente la circulación.
- Un "imprescindible" para las venas varicosas y arañas vasculares, así como para las hemorroides.
- Reduce la hinchazón vascular.
- Un astringente fuerte, similar al hamamelis y la corteza de roble blanco.
- Útil para condiciones ulceradas.
- Ayuda a eliminar las toxinas del cuerpo.
- Útil para la prostatitis
- Uso en casos de reumatismo.
- Nombre científico: *Aesculus hippocastanum*

- Partes utilizadas: Corteza, semillas secas de castaño de indias, hojas secas de castaño de indias.

- Acciones: Antiinflamatorio, antirreumático, astringente, amargo, proliferador celular (especialmente de las paredes vasculares), expectorante, febrífugo, narcótico suave, nutritivo.

Cola de caballo o Shavegrass:

- La cola de caballo es una de las mejores hierbas para la debilidad de los huesos y el tejido conectivo.
- Tiene un alto contenido de sílice, que el hígado convierte en calcio.
- Esta hierba tiene grandes poderes curativos para todos los tejidos del cuerpo.
- Es una hierba muy buena para el tracto urinario (riñones y vejiga).
- Úselo para fortalecer cualquier condición prolapsada del cuerpo, por ejemplo, vejiga, intestinos, útero, venas, piel y similares.
- Tiene algunas propiedades antiparasitarias menores.
- Una de las mayores ayudas para aumentar la producción de plaquetas en el bazo.
- Una hierba muy buena para la inflamación y la debilidad de la próstata.
- Utilizado en la desintoxicación del cuerpo.
- Tiene propiedades diuréticas, por lo que es muy beneficioso para aliviar la congestión renal.
- Se utiliza para fortalecer las uñas de los dedos (controlar la tiroides / paratiroides)

- Nombre científico: Equisetvense

- Partes utilizadas: Planta completa.

- Acciones: alterativo, anti-inflamatorio, antiparasitario (leve), antiespasmódicos (leve), antitumoral, astringente, carminativo, celular proliferador, diaforético, emenagogo (leve), galactagogo, hemostático, hemostáco, litotriptico, nutritivo, tónico, vulnerario.

Cardo mariano:

- El gran " protector del hígado ".
 - El Cardo mariano protege, tonifica, fortalece y desintoxica el hígado, como ningún otro.
 - Tiene altas propiedades antioxidantes y se considera uno de los mejores para proteger contra el daño de los radicales libres.
 - Ayuda en la regeneración del hígado y páncreas (estimula la producción de nuevas células hepáticas).
 - Excelente para hepatitis A, B y C y en cirrosis del hígado.
 - Aumenta la producción y el flujo de bilis.
 - Aumenta la formación de nuevas células hepáticas.
-
- Nombre científico: Silybum marianum
-
- Partes utilizadas: Las semillas maduras.
-
- Acciones: Colagogo, diaforético, emenagogo.

Casquete:

- Una de las mejores hierbas para el cerebro, la columna vertebral y el sistema nervioso.
 - Fortalece el cerebro y el sistema nervioso.
 - Tiene un potente efecto sobre el sistema nervioso, es sedante y antiespasmódico.
 - Se utiliza para espasmos, calambres, convulsiones y similares.
 - Ayuda en casos de insomnio e inquietud.
 - Un producto específico para la esclerosis múltiple, el Parkinson y las parálisis.
 - Fortalece la médula, por lo que se utiliza para el vértigo y los mareos.
 - Lesiones de la médula espinal.
 - Se utiliza para los síntomas de abstinencia de drogas y alcohol.
 - Como aromático, calma las emociones.
-
- Nombre científico: Scutellaria lateri flora

- Partes utilizadas: Hierbas, porciones aéreas.
- Acciones: Antiespasmódico, nervioso, sedante

Corteza de roble blanco:

- Otra tremenda hierba de Dios.
 - La corteza de roble blanco es un gran limpiador del cuerpo.
 - Tiene propiedades astringentes muy fuertes.
 - Aumenta el flujo linfático y ayuda a reducir la inflamación de los ganglios linfáticos.
 - Un potente limpiador de tejidos, utilizado para enjuagues bucales, cataplasmas, duchas vaginales, enemas y abscesos.
 - Úselo como ducha vaginal para infecciones y la formación de células atípicas.
 - Fortalece las células (proliferador celular).
 - Excelente para hemorragias internas o externas.
 - Tiene propiedades diuréticas, por lo que aumenta el flujo de orina.
 - Mata y expulsa pequeños gusanos (lombrices, etc.).
 - Se utiliza para eliminar cálculos biliares y especialmente cálculos renales.
 - Ayuda a limpiar y fortalecer el tracto gastrointestinal.
 - Excelente para condiciones de prolapso, incluyendo intestino, útero, vejiga, sistema vascular, etc.
 - Se utiliza en todas las afecciones de la boca y las encías.
 - Tiene un efecto poderoso sobre el esmalte dental y el crecimiento óseo.
 - Usado con plátano para mordeduras de serpientes.
 - Úlceras, furúnculos, gangrena, tumores y similares.
 - Úselo en todas las afecciones de la piel, incluidos eczema, dermatitis y psoriasis.
 - Hemorroides, almorranas y lesiones.
 - Se utiliza para fortalecer las arterias, venas y capilares; especialmente bueno para las venas varicosas y arañas vasculares.
-
- Nombre científico: Quercus alba: fagaceae
 - Partes utilizadas: corteza interna, hiel, bellota.

- Acciones: Antihelmíntico (vermífugo), antiemético, antiflogístico, astringente (fuerte), antiséptico, antiveneno, diurético (litotriptico), febrífugo, hemostático, estimulante (leve), tónico.

Corydalis:

- El "Gran Corydalis" se valora como una de las mejores hierbas para el dolor no adictivas del mundo.
 - Se utiliza para todo tipo de dolores, incluidos los nerviosos, articulares, abdominales, menstruales, musculares y cardíacos.
 - Úselo para artritis y reumatismo.
 - Como un amargor, tiene efectos beneficiosos sobre el hígado y el tracto gastrointestinal.
 - Úselo para espasmos, convulsiones y ataques.
 - Úselo para relajar y calmar el sistema nervioso.
 - Útil para los ataques de asma.
-
- Nombre científico: Corydalis yanhusuo
-
- Partes utilizadas: Raíz.
-
- Acciones: Analgésico, antiespasmódico, tónico amargo, emenagogo, diurético.

D)

Diente de león:

- Una de las mejores hierbas de la naturaleza.
- Un tónico para el hígado y la vesícula biliar.
- Ayuda en la función pancreática.
- Un tónico y limpiador de riñones y vejiga.
- Se dice que tiene la misma fuerza diurética que Lasix © (nombre comercial de furosemida).
- Favorece la formación de bilis.
- Mejora el esmalte de los dientes.
- Un gran alcalinizante.

- Eficaz en afecciones hepáticas como hepatitis, ictericia y cirrosis.
- Alto contenido de hierro y otros minerales, lo que aumenta la capacidad de transporte de oxígeno de la sangre.
- Fuente natural de proteínas.
- Ayuda en problemas de azúcar en sangre, como diabetes e hipoglucemia.

- Nombre científico: Taraxacum spp.

- Partes utilizadas: Planta entera: hojas, raíces y flores.

- Acciones: Alterante, antiirreumático, antitumoral, aperiente, amargo, depurativo de sangre, colagogo, desobstruente, depurativo, diurético, hepático, potenciador y reconstructor inmunológico, laxante (suave), liptotriptico, nutritivo, estomacal, tónico.

E)

Escoba de carnicero:

- Una gran hierba circulatoria.
- Tiene propiedades antiinflamatorias (flavonoides y taninos) que ayudan a eliminar la placa en el sistema vascular. Utilizado en casos de flebitis. Tonifica y refuerza las paredes vasculares (arterias, capilares y venas), por lo que se utiliza para varices, hemorroides y post aneurismas.
- Aumenta la circulación en todo el cuerpo, especialmente en las áreas periféricas (por ejemplo, cerebro, manos y pies).
- Antitrombótico (se usa para prevenir la trombosis post operatoria).
- Fortalece los huesos y el tejido conectivo.
- Ayuda a la alcalinización de la sangre.

- Nombre científico: Iuscus aculeatus

- Partes utilizadas: Hierba y rizoma.

- Acciones: Antiinflamatorio, aromático, proliferador celular, diurético, laxante (leve), vasoconstrictor.

- Eficaz en afecciones hepáticas como hepatitis, ictericia y cirrosis.
- Alto contenido de hierro y otros minerales, lo que aumenta la capacidad de transporte de oxígeno de la sangre.
- Fuente natural de proteínas.
- Ayuda en problemas de azúcar en sangre, como diabetes e hipoglucemia.

- Nombre científico: Taraxacum spp.

- Partes utilizadas: Planta entera: hojas, raíces y flores.

- Acciones: Alterante, antirreumático, antitumoral, aperiente, amargo, depurativo de sangre, colagogo, desobstruente, depurativo, diurético, hepático, potenciador y reconstructor inmunológico, laxante (suave), liptotriptico, nutritivo, estomacal, tónico.

E)

Escoba de carnicero:

- Una gran hierba circulatoria.
- Tiene propiedades antiinflamatorias (flavonoides y taninos) que ayudan a eliminar la placa en el sistema vascular. Utilizado en casos de flebitis. Tonifica y refuerza las paredes vasculares (arterias, capilares y venas), por lo que se utiliza para varices, hemorroides y post aneurismas.
- Aumenta la circulación en todo el cuerpo, especialmente en las áreas periféricas (por ejemplo, cerebro, manos y pies).
- Antitrombótico (se usa para prevenir la trombosis post operatoria).
- Fortalece los huesos y el tejido conectivo.
- Ayuda a la alcalinización de la sangre.

- Nombre científico: Ilex aquifolium

- Partes utilizadas: Hierba y rizoma.

- Acciones: Antiinflamatorio, aromático, proliferador celular, diurético, laxante (leve), vasoconstrictor.

Echinacea angustifolia:

- La equinácea es otra de las mejores hierbas de Dios.
 - Se la conoce como la " hierba inmunitaria ".
 - Fortalece y estimula el sistema inmunológico.
 - Mejora la función de los tejidos, especialmente la médula ósea, el timo y el bazo.
 - Tiene fuertes propiedades antibióticas y antisépticas.
 - Purificador de sangre y antiinflamatorio.
 - Útil en casos de artritis y reumatismo.
 - Útil en resfriados, gripe, neumonía y condiciones similares.
 - Fortalece las células.
 - Un purificador de sangre.
 - Muy útil en la sepsis de la sangre o cualquier condición sanguínea tóxica.
 - Imprescindible en todos los cánceres, tumores, furúnculos y abscesos.
 - Excelente en infecciones e inflamación del tracto urinario.
 - Útil en afecciones prostáticas.
-
- Nombre científico: Echinacea angustifolia
-
- Partes utilizadas: Raíces, rizomas.
-
- Acciones: Alterante, antibacteriano, antiinflamatorio, anti-putrefacto, anti-venenoso, antiséptico, antiviral, desodorante, depurativo, afrodisíaco, sialogogo, diaforético, aromático, carminativo, amargo, estimulante, vulnerario.

F)

Fenogreco:

- El fenogreco es un gran expectorante.
- Suaviza, afloja y ayuda a expulsar la mucosidad (flema), especialmente de los tejidos bronquiales y pulmonares.
- Ayuda a disolver el colesterol y otros lípidos.
- Un gran limpiador de sangre y antiséptico.

- El fenogreco es un asesino de parásitos de rango medio.
- Tiene algunas propiedades diuréticas.
- Excelente para la diabetes (ayuda a regular los niveles de azúcar e insulina).

- Nombre científico: *Trigonella foenum-graecum*

- Partes utilizadas: Semillas.

- Acciones: Alterante, antiparasitario, afrodisíaco, aromático, astringente, carminativo, demulcente, desobstruente, detergente, detoxificante, emoliente, expectorante, galactagogo, laxante, nutritivo, estimulante, estomacal, tónico.

Frambuesa roja:

- Una de las mejores hierbas femeninas de la naturaleza.
- Considerado un tónico nutritivo.
- Es específico en el embarazo y produce un parto mucho menos doloroso y más natural.
- Fortalece tanto a la madre como al feto durante la maternidad.
- Controla las hemorragias, especialmente durante el trabajo de parto.
- Enriquece la leche materna.
- Una gran hierba para limpiar los órganos reproductores masculinos y femeninos.
- Excelente para limpiar y fortalecer la sangre.
- Disminuye el flujo menstrual excesivo.
- Se utiliza para el prolapso del útero, ano, intestinos, vejiga, etc.
- Se utiliza para hemorroides.
- Aumenta la cicatrización de heridas, llagas y afecciones ulceradas.
- Se utiliza para aliviar los dolores de parto excesivos (calambres uterinos).
- Se usa como enjuague bucal para encías sangrantes e infectadas.
- Se utiliza en colirios para la inflamación, la congestión o la hinchazón.

- Nombre científico: *Rubus idaeus*

- Partes utilizadas: hojas, corteza de raíz y frutos.

• Acciones: Aliterante (leve), antiaborto, antiemético, antigonorreico, antileucorreico, antipalúdico, antiséptico, astringente, catártico, hemostático, parturienta, estimulante, estomacal, tónico, actúa como un refrigerante antiácido fuerte, laxante suave, parturienta. Las hojas son alterativas, antiabortivas, antieméticas, antigonorreicas, antileucorreicas, antipalúdicas, antisépticas, astringentes, catárticas, hemostáticas, parturientas, estimulantes estomacales, tónicas.

G)

Garra del diablo:

- Una de las grandes hierbas antiinflamatorias de la naturaleza. (Promueve la producción y actividad de prostaglandinas).
- Específico para artritis y reumatismo.
- Excelente para cualquier afección inflamatoria: articular, muscular, neurológica u otra.
- Uso en prostatitis.
- Valioso en diabetes (páncreas) o enfermedades del hígado.

• Nombre científico: Harpagophytum procumbens

• Partes utilizadas: Raíces y tubérculos.

• Acciones: Alterante (depurativo de sangre), analgésico, anodino, antiartrítico, antiinflamatorio, antirreumático, astringente, tónico amargo, colagogo, hepático (leve), sedante.

Genciana:

- Uno de los mejores tónicos amargos de la naturaleza para el tracto GI (gastrointestinal).
- Fortalece todo el cuerpo.
- Una de las mejores hierbas para mejorar la digestión.
- Aumenta la función hepática y pancreática.
- Aumenta las secreciones gástricas, al mismo tiempo que tonifica y fortalece el estómago.



- Tiene propiedades antiparasitarias, mata plasmodios y gusanos.
- Fortalece el hígado, el bazo y el páncreas.
- Tiene un efecto tonificante sobre los riñones.
- Incrementa la circulación.
- Un revitalizador del cuerpo; utilizado para la fatiga, el agotamiento y los bajos niveles de energía (anemia).
- Se utiliza en todas las debilidades femeninas.
- Úselo para indigestión, dispepsia y gases.
- Puede usarse para aturdimiento, mareos, etc.
- Puede usarse para infecciones y condiciones tóxicas del cuerpo.
- También se puede usar para mordeduras venenosas y malaria.

• Nombre científico: *Gentiana lutea*

• Partes utilizadas: Raíz.

• Acciones: alterativa, antiácido, antihelmíntico (vermífugo), anti-bilioso, anti-inflamatorio antiperiódico, antipirético, antiséptico, antiespasmódico, anti-venenosa, tónico amargo, colagogo, eméticos (dosis grandes), emenagogo, febrífugo, hepática, laxante (suave), estimulante, estomacal, tónico, sialagogo

Ginkgo Biloba:

- Una de las mejores hierbas para el cerebro y el sistema nervioso.
- Mejora la insuficiencia vascular cerebral.
- Se utiliza en todo el mundo para la pérdida de memoria y el vértigo (mareos).
- Fortalece el corazón y el sistema vascular.
- Aumenta el flujo sanguíneo a los tejidos.
- Útil en casos de asma.
- Se utiliza para el tinnitus (zumbido en los oídos).
- Se ha demostrado que es beneficioso para la fibromialgia.
- Muy beneficioso para hemorroides, arañas vasculares y varices.
- Ha sido útil para el síndrome del túnel carpiano.
- Uno de los grandes tónicos de la naturaleza, especialmente para el sistema "neuro".

• Nombre científico: *Ginkgo biloba*



- Partes utilizadas: Hoja: promueve la circulación sanguínea, detiene el dolor, beneficia al cerebro y es astringente para los pulmones. Semilla: considerada astringente para los pulmones, detiene las emisiones nocturnas, detiene el asma, la enuresis, la leucorrea excesiva y aumenta la energía.

- Acciones: Adaptógeno, alcalinizante, antienvjecimiento, antifúngico, anti-inflamatorio antioxidante, antiespasmódico (leve), astringente, tónico amargo, tónico cardíaco (suave), expectorante (suave), nervina, sedante (suave), tónico, vasodilatador, vulnerario.

Gotu Kola:

- Una de las mejores hierbas de Dios para la regeneración del cerebro y los nervios.
- Una hierba tremenda para las lesiones de la médula espinal.
- Proliferante celular (fortalece las células).
- Aumenta el oxígeno a las células.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Ayuda con problemas difíciles de la menopausia.
- Ayuda a perder peso.
- Se utiliza para la depresión y las debilidades glandulares endocrinas.
- Promueve el flujo sanguíneo en las extremidades inferiores.
- Refuerza las paredes vasculares, por lo que es excelente en casos de varices o arañas vasculares, hemorroides, insuficiencia venosa o cualquier distensibilidad vascular.
- Muestra un potencial curativo en condiciones ulceradas.

- Nombre científico: Centella asiática

- Partes utilizadas: Planta entera o raíz.

- Acciones: Adaptógeno, alterativo, antipirético, antiespasmódico, afrodisíaco, astringente, proliferador celular, diurético, nervioso, sedante, estimulante (leve), tónico (cerebral y nervioso).

Gordolobo:

- El Gordolobo es uno de los grandes expectorantes (elimina la mucosidad y la congestión).
- Se utiliza especialmente para afecciones bronquiales y pulmonares, como bronquitis, asma, enfisema, neumonía y alergias.
- Es muy antiinflamatorio y ayuda en todo tipo de afecciones inflamatorias.
- Una gran hierba para el sistema glandular endocrino, especialmente la tiroides.
- Se utiliza para la tos y el dolor de garganta.
- El gordolobo también tiene fuertes propiedades astringentes.
- Ayuda en el movimiento del sistema linfático.
- Ayuda a reducir tumores y forúnculos.

- Nombre científico: *Verbascum thapsus*

- Partes utilizadas: hojas, flores, raíz y fruto.

- Acciones: Absorbente, anodino, antihelmíntico (vermicida), antiasmático, anticatarral, antiséptico, antiespasmódico, astringente, demulcente, diurético, emoliente, germicida, hemostático, narcótico, nutritivo, pectoral, vulnerario.

Ginseng siberiano (eleutero):

- Una de las mejores hierbas para las glándulas endocrinas, especialmente excelente para las glándulas suprarrenales.
- Aumenta la producción de neurotransmisores y esteroides.
- Fortalece las células (proliferador celular).
- Mejora la vitalidad y la resistencia.
- Se utiliza para la fatiga crónica o la pérdida de energía.
- Ayuda a fortalecer el sistema inmunológico.
- Aumenta la circulación ayudando a reducir el colesterol.
- Fortalece el páncreas y ayuda a controlar los problemas de azúcar en sangre.
- Ayuda a aliviar el estrés emocional, mental y físico.



- Ayuda a bajar la presión arterial y fortalece los lados del corazón.
- Se utiliza en casos de asma, enfisema y EPOC, donde existe una relación entre las glándulas suprarrenales.
- Un tónico para todo el cuerpo.

- Nombre científico: *Eleutherococcus senticosus*

- Partes utilizadas: Raíz.

- Acciones: Demulcente, estimulante, rejuvenecedor.

H)

Hongo Reishi:

- Un potente estimulador inmunológico.
- Ayuda a reducir el colesterol y aumentar la circulación.
- Ayuda a reducir los niveles de azúcar en sangre.
- Ayuda al cuerpo a recuperarse en problemas degenerativos.
- Estimula la producción de células T y B (NK = natural killer) células.
- Se dice que mejora las funciones del corazón y el hígado.
- Utilizado en casos de cáncer y SIDA.
- Se utiliza donde existen abscesos, forúnculos y tumores.
- Ayuda a reducir la inflamación de los ganglios linfáticos.
- Incrementa los fibroblastos, macrófagos y linfocitos.
- Puede ayudar a la producción de esteroides por su efecto positivo sobre las glándulas suprarrenales.

- Nombre científico: *Ganoderma lucidum*

- Partes utilizadas: Seta entera.

- Acciones: Apoyo al sistema inmunológico.

Hierba de San Juan:

- Una de las grandes hierbas para el sistema nervioso.
 - Tiene un efecto regenerador bastante fuerte sobre el sistema nervioso.
 - También tiene un efecto de equilibrio sobre los tejidos.
 - Se utiliza para la depresión, la ansiedad y la irritabilidad.
 - Excelente para el insomnio. (El insomnio y la ansiedad son los efectos de la debilidad de las glándulas suprarrenales).
 - Una gran ayuda con dolores de cabeza y calambres de todo tipo, incluida la menstrual.
 - Tiene propiedades antiparasitarias, incluidas antibacterianas, antifúngicas y antivirales.
 - Ha demostrado tener un efecto muy positivo contra el virus del VIH.
 - Tiene propiedades antiinflamatorias.
 - Ayudará algo en la ciática.
 - Se utiliza en resfriados y problemas respiratorios congestivos.
 - Útil en la enfermedad de Parkinson.
- Nombre científico: *Hypericum perforatum*
- Partes utilizadas: Hierbas, flores, porciones aéreas.
- Acciones: Alterante, antiespasmódico, antiinflamatorio, astringente, vulnerario.

Hongos Shiitake:

- Fortalece el sistema inmunológico aumentando la función de las células T.
 - Eficaz en el tratamiento del cáncer, según se informó en un estudio conjunto del Departamento Médico de Japón.
- Nombre científico: *Lentinus edodes*
- Partes utilizadas: Capuchón y potencia. Se vende seco.
- Acciones: inmunoestimulante, nutritiva, hipotensora, anti-colesterol.

J)

Jengibre:

- Se utiliza en todo el mundo como ayuda digestiva y para la circulación.
 - Se utiliza como catalizador con otras hierbas.
 - Aumenta la circulación a las áreas periféricas (cerebro, manos y pies) del cuerpo.
 - Excelente para la indigestión y las náuseas.
 - Aumenta el flujo linfático y ayuda a eliminar la mucosidad de las áreas respiratorias superiores, especialmente los pulmones.
 - Eficaz en movimiento y náuseas matutinas.
 - Reduce el colesterol y la presión arterial.
 - Evita la coagulación de la sangre.
 - Útil en post embarazos.
 - Ayuda a limpiar la congestión (moco) en las áreas cerebrales y sinusales.
 - Aumenta la transpiración y la eliminación a través de la piel.
-
- Nombre científico: Zingiber o ffi cinale
-
- Partes utilizadas: Rizomas secos y raíz.
-
- Acciones: Analgésico, anodino, antiácido, antiemético, antiespasmódico, aperitivo, afrodisíaco, aromático, carminativo, colagogo, condimento, desintoxicante, diaforético (entero), estimulante difusivo, diurético, emenagogo, expectorante, nervino, picante, rubefaciente, sialagogo, esternutatorio, estomacal, dulce, tónico.

L)

Lobelia:

- Uno de los mejores antiespasmódicos de la naturaleza.
- Útil en espasmos, calambres, convulsiones, ataques epilépticos, lesiones de la médula espinal y similares.
- Una nervina muy poderosa.



- Tiene un efecto relajante.
- Muy útil en casos de asma, enfisema y EPOC, donde los espasmos de los bronquios y del tejido pulmonar impiden la correcta respiración. La acción es similar a los inhaladores, pero permite la expectoración (que es vital).
- La lobelia tiene algunas propiedades expectorantes, por lo que es muy beneficiosa para eliminar la congestión, específicamente en el sistema respiratorio.
- También es hemostático (detiene hemorragias internas y externas).
- Excelente para la angina de pecho o los infartos (ataques cardíacos).
- Útil en casos de problemas de equilibrio o desmayos.

• Nombre científico: Lobelia inflata

• Partes utilizadas: Hierbas y semillas frescas y secas.

• Acciones: Alcaloides, antiespasmódico, antivenenoso, astringente, catártico, clorotilico, conirritante, diaforético, diurético, emético, aceite fijo, chicle, isolobelina, etc., lignina, sales de cal y potasio. Lobelia también contiene azufre, hierro, cobalto, selenio, sodio, cobre y plomo, ácidos lobelico y quelidónico, lobelina, nauseabundo, relajante (en grandes dosis) y estimulante (en pequeñas dosis), resina.

Lirio de estanque blanco:

- Esta es otra de las grandes hierbas limpiadoras de Dios.
- Similar a la corteza de roble blanco, pero más para la limpieza de la parte inferior del cuerpo.
- Ayuda a eliminar la toxicidad de los tejidos del cuerpo.
- Tiene un efecto saludable y tonificante sobre los tejidos.
- Especialmente utilizado para limpiar y fortalecer los tejidos reproductivos tanto en hombres como en mujeres.
- Tiene propiedades analgésicas.
- Usar en condiciones cancerosas.
- Útil para abscesos, furúnculos y tumores.
- Es un excelente enjuague bucal para limpiar y curar las encías inflamadas o ulceradas.
- Hace una ducha excelente para limpiar la pared vaginal (infecciones, inflamación, células típicas A, ulceraciones, etc.).



ALQUIMIA

Regenerativa

- Fortalece las condiciones de prolapso y la vagina relajada.
 - Úselo para afecciones de la próstata, especialmente prostatitis y cáncer de próstata.
 - Excelente para el sistema del tracto urinario (riñones y vejiga).
 - Úselo para curar heridas, llagas y similares.
 - Ayuda a eliminar la congestión de los tejidos.
-
- Nombre científico: *Nymphaea*; *Nymphaea Odorata* o *Castalia Odorata*
-
- Partes utilizadas: Raíz y hojas frescas, rizoma.
-
- Acciones: Alterante, anodina, antiescrofulosa, antiséptica, astringente, demulcente, desobstruente, discutiente, tónica, vulneraria.

M)

Malvavisco:

- Gran antiinflamatorio y cicatrizante del tracto gastrointestinal (estómago e intestinos).
- Específico para gastritis, enteritis, colitis, diverticulitis, úlceras y cánceres del tracto gastrointestinal.
- Al tener un alto contenido de mucílagos, recubre y protege de los radicales libres (ácidos) dañados en la mucosa.
- Neutraliza la sobreproducción de ácidos estomacales, permitiendo así una mejor digestión.
- Excelente para la cistitis y la inflamación del tracto urinario.
- Una gran ayuda en la prostatitis.
- Cura heridas, especialmente bueno en casos de quemaduras.
- Funciona bien en casos de bronquitis y dolores de garganta.
- Excelente para la inflamación del sistema vascular, hígado y páncreas.
- Ayuda a la digestión y es un estimulante suave para el tracto gastrointestinal.
- Alto contenido de calcio y cal.
- Excelente para la estructura esquelética. Se ha utilizado con mucho éxito en la gangrena.



- Especialmente útil para la tos, laringitis, amígdalas inflamadas (amigdalitis), congestión respiratoria y afecciones inflamatorias.
 - Excelente para artritis y reumatismo.
 - Útil para diabéticos.
 - Excelente en fórmulas de lavado de ojos para ayudar a calmar y curar los ojos irritados.
 - Excelente para problemas vaginales de todo tipo.
 - Útil para furúnculos, abscesos y afecciones de la piel.
 - Muy útil como enjuague bucal para encías inflamadas e infectadas.
- Nombre científico: *Althaea officinalis*
- Partes utilizadas: Raíz (mayor potencia), hojas y flores.
- Acciones: Absorbente, anti-inflamatorio, demulcente, diurético, emoliente, inmuno estimulante e hipoglucemiante, laxante, mucílago, nutritivo, protector, vulnerario.

Muelle Amarillo:

- Una de las mejores hierbas para el hígado y la sangre.
- Fortalece el hígado y promueve la función hepática.
- Promueve la formación de bilis.
- Aumenta la capacidad de transporte de oxígeno de los glóbulos rojos.
- Alto contenido de hierro, por lo que se utiliza para la anemia y recuentos bajos de hemoglobina.
- Un gran generador de sangre.
- Un gran limpiador linfático.
- Se utiliza en todo tipo de afecciones cutáneas.
- Fortalece el bazo y ayuda a limpiar la sangre.
- Tiene un efecto fortalecedor en todo el cuerpo.
- Excelente para tumores y ganglios linfáticos inflamados, así como para abscesos y condiciones tóxicas del cuerpo.
- Utilizar en todos los casos de cáncer y VIH.
- Útil en casos de fatiga y falta de energía.

- Ayuda a aumentar el recuento de glóbulos rojos.
- Ayuda a promover la formación y secreción de bilis.

• Nombre científico: Rumex crispus

• Partes utilizadas: Raíz.

• Acciones: alterativo, antiescorbutico, anti-escrofulosa, antisifílico, aperitivas, astringentes, catárticos, colagogo, detergentes, nutritivos (hojas).

Madera Betony:

- La madera Betony se considera un tónico nervioso superior.
- Afecta especialmente a los nervios de la cabeza y la cara.
- Actúa como un tónico para el sistema digestivo.
- Un gran limpiador de sangre y hígado.
- Úselo en problemas congestivos del hígado como ictericia.
- Un gran limpiador y fortalecedor del bazo.
- Conocido por expulsar gusanos.
- Se utiliza para dolores de cabeza, convulsiones, espasmos y calambres.
- Úselo para trastornos nerviosos como esclerosis múltiple, Parkinson y parálisis.
- Uso en casos de neuralgias.
- Utilizar en momentos de estrés y tensión nerviosa.

• Nombre científico: Betonica officinalis

• Partes utilizadas: Hierba entera, porciones aéreas.

• Acciones: Alterante, analgésico, antihelmíntico, antiescorbútico, antiespasmódico, antiveneno, aperitivo, aromático, astringente, tónico amargo, carminativo, febrífuga, nervina, sedante, estomacal.

P)

Pimienta de Cayena (Roja):

- Utilizado en casos de hipertensión arterial por sus propiedades dilatadoras vasculares.
 - Incrementa la circulación. Excelente en condiciones frías.
 - Estimula el flujo linfático. Sin embargo, también crea moco. No recomiendo el uso a largo plazo de cayena o cualquier pimienta picante, debido a sus estimulantes y propiedades que forman moco.
 - Puede ser irritante para la mucosa del tracto gastrointestinal en uso prolongado.
 - Se utiliza para curar úlceras.
 - Se usa con paquetes de aceite de ricino para ayudar a introducir aceites y hierbas en los tejidos.
 - Se utiliza como homeostático externa e internamente (detiene el sangrado).
 - Imprescindible para accidentes cerebrovasculares y ataques cardíacos.
 - Trata el shock.
-
- Nombre científico: *Capsicum annum*
-
- Partes utilizadas: Fruta
-
- Acciones: Alterante, antirreumático, antiséptico, antiespasmódico, astringente, carminativo, condimento, emético, expectorante, hemostático, picante, rubefaciente, sialagogo, estimulante, estomacal, sudorífico, tónico.

Perejil:

- Una hierba tremenda para el tracto urinario y las glándulas suprarrenales.
- Tiene un efecto de fortalecimiento y limpieza sobre la vejiga y los riñones.
- Alto contenido en clorofila, por lo que potencia la sangre y limpia y mueve la linfa.
- Excelente eliminar para metales pesados y toxicidad química.
- Mejora la función nerviosa y cardíaca.



- Excelente para las glándulas endocrinas.
 - Aumenta la capacidad de transporte de hierro de la sangre.
 - Se utiliza para combatir infecciones.
 - Se utiliza en casos de ictericia e hidropesía (edema).
 - Excelente para infecciones y congestión de las vías respiratorias superiores.
 - También se utiliza en conjuntivitis e inflamación de los párpados.
- Nombre científico: *Petroselinum sativum*
- Partes utilizadas: Hierba entera; hojas, raíces y semillas.
- Acciones: Antiperiódico (jugo), antiespasmódico, aperitivo, aromático, carminativo (semillas), culinario, diurético, emenagogo (semillas), febrífugo (semillas), tónico, vulnerario.

Pau D'Arco:

- Un tremendo "amigo" brasileño. Un verdadero tónico.
 - Considerado un proliferador celular superior (fortalece y mejora las células).
 - Una hierba parásitaria superior utilizada para infestaciones de microorganismos (bacterianos, virales y protozoarios).
 - Un gran constructor inmunológico.
 - Utilizado especialmente en casos de cáncer.
 - Tiene un efecto poderoso sobre el sistema linfático.
 - Ayuda a eliminar tumores, furúnculos, abscesos y similares.
 - Se usa en afecciones de la piel que incluyen eccema, dermatitis y psoriasis.
 - También considerado nutritivo y resolutivo.
- Nombre científico: *Tabebuia impetiginosa*
- Partes utilizadas: Corteza.
- Acciones: Antimicrobiana (bacteriana, etc.), antiviral, proliferador / fortalecedor celular, nutritiva, alterativa (refrescante), antitumoral, tónica,



hipotensora, antidiabética, astringente, amargo (digestiva), estimulante, reconstituyente, algo descongestionante.

Pipsissewa:

- Un gran alcalinizante del sistema del tracto urinario.
- Ayuda a limpiar y eliminar los sedimentos de la vejiga y los riñones.
- Excelente diurético.
- Utilizado en infecciones del tracto urinario.
- Reduce la presión arterial cuando los riñones están afectados.

- Nombre científico: *Chimaphila umbellata*

- Partes utilizadas: Hoja, tallo, porciones aéreas.

- Acciones: Alterante, astringente y diurético.

Plátano:

- El gran plátano ayuda a eliminar el pus y las condiciones sépticas de la sangre y el cuerpo.
- Excelente para furúnculos, abscesos y tumores.
- Conocido por sus propiedades anti-veneno en mordeduras de serpientes.
- Tiene una fuerte acción astringente (tirando y limpiando) sobre los tejidos.
- Útil para la inflamación y por sus habilidades curativas.
- Neutraliza los ácidos del estómago y ayuda a restaurar la acción gástrica adecuada.
- Tiene propiedades expectorantes leves (por lo tanto, ayuda en la congestión bronquial y pulmonar).
- Utilizado en enfermedades venéreas.
- Úselo por vía tópica e interna para todas las afecciones de la piel, incluidos el eccema, la dermatitis y la psoriasis.
- Excelente en un lavado de ojos, especialmente para cataratas y glaucoma.

- Nombre científico: *Plantago spp.*

- Partes utilizadas: Raíz, hojas, espigas de flores y semillas.
- Acciones: alterativo (enfriamiento), antihelmíntico (vermicida), antiséptico, antisifilítico, antivenenoso, astringentes, deobstruente, depurante, diurético, emoliente, refrigerante, astringente y vulnerario.

Poke Root (también conocido como Pokeweed):

- El destructor de tumores. Uno de los mejores para abscesos, forúnculos y masas. Fomenta el movimiento del sistema linfático.
- Se utiliza para órganos y glándulas agrandados o endurecidos (tiroides, bazo, hígado, etc.).
- Tiene algunas cualidades depresoras cardíacas leves.
- Limpiador de piel especialmente bueno para eczemas, dermatitis y psoriasis.
- Aumenta la bilis y los jugos digestivos.
- Promueve la función renal.
- Tiene algunas propiedades antiinflamatorias.
- Útil en el reumatismo crónico y la artritis.
- Estimula la función tiroidea y suprarrenal.
- Se utiliza para todos los cánceres y el VIH.
- Nombre científico: *Phytolacca americana*
- Partes utilizadas: Raíz fresca, bayas y hojas.
- Acciones: Alterante, anodino, antisorbico, antisifilítico, antitumoral, catártico, detergente, emético, hojas: anodino, cardíaco-depresor, nutritivo y resolutivo.

R)

Raíz de uva de Oregon:

- Uno de los grandes purificadores de sangre.
- Tiene un efecto poderoso sobre el hígado, el bazo, la piel y la sangre.
- Es una de las mejores hierbas para estimular, fortalecer y limpiar el hígado.

- Específico para afecciones de la piel como psoriasis, eczema o dermatitis.
 - Aumenta la respuesta inmunológica.
 - Alto contenido de hierro; ayuda a aumentar los glóbulos rojos y la hemoglobina.
 - Excelente para anemia, ictericia y hepatitis A, B o C.
 - Tiene bastante acción antimicrobiana. Se ha demostrado que mata varios hongos y bacterias, incluidos: estafilococos, estreptococos, clamidia, salmonella typhi, corynebacterium, vibrio cholerae, trichomonas vaginalis, shigella, giardia, treponema pallidum, pseudomonas, neumococo y candida albicans.
 - También tiene una mayor actividad parasitaria.
 - También se utiliza contra protozoos.
 - Un tónico para los nervios. Ligeramente laxante.
- Nombre científico: *Mohonia* spp.
- Partes utilizadas: Raíz y rizoma.
- Acciones: alterativa, antiperiodic, antiescorbútico, anti-escrofulosa, antisifilítico, depurativo, diurético, hepática, laxante, tónico para los nervios, estimulantes (ligeramente).

S)

Seda de maíz:

- Un potente limpiador del tejido de la vejiga y los riñones.
- Ayuda a limpiar las toxinas y la mucosidad del tracto urinario.
- Ayuda a reducir el azúcar en sangre.
- Estimula suavemente el flujo de bilis, ayudando a mejorar la digestión y la alcalinización.
- Se utiliza para enuresis y edema.
- Se utiliza para la prostatitis.
- Ayuda a eliminar los minerales inorgánicos del cuerpo.
- Se utiliza tanto para cálculos biliares como para cálculos renales.



- Excelente para la cistitis.
- Útil en hipertensión y C.O.P.D.

- Nombre científico: Zea mays

- Piezas utilizadas: Seda interior (aguja).

- Acciones: Alcaloide, antiséptico, antiespasmódico, colagogo, diurético, lipotrópico, vulnerario

Sello de oro:

- Una de las mejores hierbas de la naturaleza que “curan todo”.
- Un verdadero tónico para el cuerpo.
- No para uso a largo plazo debido a sus propiedades acumulativas.
- Incrementa los jugos gástricos y las enzimas digestivas. También aumenta la producción y secreción de bilis.
- Se utiliza para fortalecer y tonificar el páncreas.
- Ayuda a regular los niveles de azúcar en sangre.
- Considerada fuente de insulina natural.
- Fortalece el sistema nervioso.
- Tiene propiedades homeostáticas, especialmente para el útero.
- Tonifica el sistema vascular y ayuda a aumentar la circulación.
- Un gran antiinflamatorio especialmente para el sistema glandular.
- Utilizar para problemas gástricos e intestinales.
- Usar en condiciones cancerosas.
- Un laxante suave.
- Uso para la dependencia de drogas y alcohol.
- Ayuda a eliminar el catarro (moco) en el cuerpo, especialmente en los tejidos del tracto respiratorio y gastrointestinal.
- Uso en cistitis, prostatitis y nefritis.
- Excelente para hemorroides y hemorragias.
- Uso para el VIH y enfermedades venéreas.
- Tiene propiedades antiparasitarias y es antiséptico.
- Úselo para infecciones, heridas, llagas, fisuras, etc.
- Uso en afecciones cutáneas crónicas, eczema, dermatitis y psoriasis.



- Usar en todo tipo de condiciones prolapsados (útero, intestinal, etc.).
- Hace un gran lavado de ojos.
- Tonifica y limpia el hígado. Úselo para ictericia, hepatitis, etc.
- Úselo para tejido ulcerado.
- Úselo para amigdalitis, fiebre foidea, malaria, meningitis y mononucleosis.
- Úselo para furúnculos, abscesos y tumores.
- Úselo como enjuague bucal para las afecciones de las encías y las aftas.
- Excelente para la tiña y la disentería amebiana.

• Nombre científico: Hydrastis canadensis

• Partes utilizadas: Raíz y rizomas secos.

• Acciones: Alterante, antidiabético, antiemético, antiinflamatorio antiparasitario, antiperiódico, antiséptico, aperitivo, astringente, tónico amargo, colagogo, desobstruente, depurativo (antifúngico), detergente, diurético, curativo, hemostático (orina esp.) , hepática, laxante, nervina, oftálmica, oxitócica (estimula las contracciones uterinas), estomacal, vulneraria.

Senna:

- Ayuda a tonificar y fortalecer el tracto gastrointestinal.
- Incrementa la acción peristáltica del tracto gastrointestinal.
- Se utiliza como un laxante fuerte, por lo que no se recomienda para un uso prolongado por sí solo. (Puede irritar en altas dosis y uso prolongado).
- Ayuda a limpiar las paredes intestinales.

• Nombre científico: Cassia acutifolia

• Partes utilizadas: Vainas y hojas.

• Acciones: Purgante que también inhibe la reabsorción en los intestinos.

T)

Trébol rojo:

- Otra de las grandes hierbas de la naturaleza.
 - Similar a las cuchillas y sasafrás.
 - Un tremendo purificador de sangre.
 - Usar en todos los cánceres, especialmente leucemia.
 - Ayuda a disolver tumores y masas. También es ideal para abscesos y forúnculos.
 - Limpia y fortalece todas las afecciones del hígado.
 - Fortalece los glóbulos rojos.
 - Excelente para todas las afecciones de la piel, incluidos eczema, dermatitis y psoriasis.
 - Excelente para la sífilis y las enfermedades venéreas.
 - Tiene algunas propiedades antiespasmódicas y calma los nervios.
- Nombre científico: *Trifolium pratense*
- Partes utilizadas: Flores y hojas.
- Acciones: Alterante, antiespasmódico, algo depurativo, antitumoral, desobstruente, detergente, expectorante, nutritivo, sedante y estimulante (levemente).

U)

Unicornio falso (Helonias):

- Uno de los mejores tónicos de la naturaleza, especialmente para los órganos y glándulas reproductores masculinos y femeninos.
- Fortalece las glándulas endocrinas.
- Usar en condiciones de prolapso de los intestinos, útero, hemorroides, venas, etc.
- Revitaliza y regenera los tejidos, especialmente los reproductores.

- Aumenta la capacidad de concepción.
 - Fortalece las mucosas, especialmente los tejidos genital-urinaros.
 - Úselo para la diabetes.
 - Úselo para enfermedades o debilidad de los ovarios, útero o próstata.
 - Ayuda a prevenir abortos espontáneos.
 - Úselo para problemas de esterilidad.
 - Úselo para la vagina relajada.
- Nombre científico: *Chamaelirium luteum*
- Partes utilizadas: Raíz y rizomas.
- Acciones: Antihelmíntico (vermífugo), celular proliferante, diurético, emético (dosis altas), emenagogo, oxitócico, sialagogo (fresco), estimulante, tónico, tónico uterino.

Uva Ursi o Gayuba:

- Potente antiséptico y limpiador del tracto urinario.
- Tiene una fuerte influencia sobre el páncreas y se utiliza para ayudar a regular los niveles de azúcar en sangre.
- Tiene un efecto saludable sobre el hígado y el bazo.
- Ayuda a la eliminación de cálculos renales.
- Una gran hierba para la glándula prostática (especialmente en la prostatitis y el cáncer de próstata).
- Excelente en condiciones congestivas del cuerpo (especialmente la vejiga, los riñones, el hígado, la vesícula biliar, el páncreas y el bazo).
- Un diurético.
- Fortalece el hígado, los riñones, la vejiga, el útero, la próstata y el bazo.
- Útil para corregir problemas de enuresis.
- Útil como ducha vaginal para infecciones y trastornos vaginales.
- Calma, fortalece y tonifica las membranas mucosas de los conductos genitourinarios (órganos urinarios, riñones, vejiga urinaria).
- Se utiliza en uretritis, cistitis, nefritis, incontinencia y ulceraciones del tracto urinario.
- Se utiliza para CHF (insuficiencia cardíaca congestiva), edema cardíaco. Se utiliza para hemorroides



- Nombre científico: *Arctostaphylos uva-ursi*
- Partes utilizadas: Hojas.
- Acciones: Antiséptico, astringente, diurético.

Y)

Yuca:

- Un gran antiinflamatorio (tiene compuestos de tipo esteroide).
 - Excelente para la gota, el reumatismo y la artritis.
 - Excelente para prostatitis y cistitis.
 - Ayuda a aliviar el dolor en condiciones inflamatorias.
 - Se utiliza para ayudar a descomponer los compuestos inorgánicos almacenados en los tejidos y el sistema vascular, especialmente el calcio.
 - Alcaliniza y aumenta el potencial curativo del cuerpo.
-
- Nombre científico: *Yucca glauca* spp.
 - Partes utilizadas: Raíces y hojas de plantas sin flor.
 - Acciones: Alterante, antiinflamatorio, antirreumático, laxante.